

# 東太美 交流センターだより

開館日 月～金曜日（土日、祝日休館）  
 利用時間 9時～17時  
 時間外・休館日 （予約のみ利用可）  
 〒939-1756 南砺市土生新522-3  
 TEL・FAX：0763-55-1224  
 メール higashifutomi.kmn@gmail.com



## 行事のお知らせ

ホームページ <https://higashifutomi-kc.7104.info>

### おもしろひな祭り会



日時 3月2日（土） 13：30～15：30  
 会場 東太美交流センター  
 対象 乳幼児（保護者同伴）から小学校のみなさん  
 （1年～3年は保護者同伴です）  
 内容 13：30～14：30 おひな様に変身しよう  
 14：30～15：00 記念撮影  
 15：00～15：30 パネルシアター ・ 歌  
 参加費 無料 （ささやかなプレゼントを準備しています。）

### 東太美みんな食堂

「東太美みんな食堂」は、地域の老若男女誰もが来ることのできる地域食堂です。みんなでおいしい食事をしながら、地域の人たちとふれあうことの出来る居場所づくりを目指しています。

たくさんの方のみなさまのご参加をお待ちしています。

日時 3月23日（土）  
 11：30～14：00 「東太美みんな食堂」  
 13：30～15：00 「eスポーツ交流」  
 会場 交流センター  
 参加費 小学生は無料（大人は100円）  
 食数 カレーライスとスープ 60食（無くなり次第終了）  
 アレルギー対応は行っていませんので、ご容赦ください。

令和6年1月末現在 人口・世帯数 ※（ ）内は先月比

南砺市 世帯数 17,506戸 (-29)	福光地域 世帯数 5,891戸 (-13)	東太美地区 世帯数 341戸 (+2)
男 22,526人 (-71)	男 7,526人 (-19)	男 504人 (+2)
女 24,299人 (-53)	女 8,158人 (-17)	女 516人 (+2)
合計 46,825人 (-124)	合計 15,684人 (-36)	合計 1,020人 (+4)

## エコ・ECO教室（古着で小物入れ作り）

捨ててしまうにはもったいない洋服ありませんか？  
洋服生地を牛乳パックに張って、おしゃれな小物入れを作ってみませんか？

日 時 3月7日(木)・3月14日(木)の 2回 13:30~16:00  
会 場 東太美交流センター  
持ってくるもの 使いたい洋服生地・牛乳パック（家にある方）  
参加費 無料



### 地域づくり部会



1月31日(水)午後7時より開催しました。会長挨拶の後、地域包括支援センター金兵センター長から『南砺市の認知症対策について』の説明と、東太美駐在所大江巡査部長から『110番映像通報システムについて』説明を受けました。

次に協議事項として令和5年度事業報告・収支報告、令和6年度新規事業の説明があり、その後各部会からの連絡事項がありました。

### 東太美福寿大学

### 講演会



2月15日(木)午後1時30分より、講師に加越能バスの福本好江さんを招き、『楽しい旅』と題し開催されました。観光地の歴史や歌も盛り込み、コロナで休業中の個人的な過ごし方、1月の能登半島地震の際はバスガイドとして仕事中であったことなど話されました。

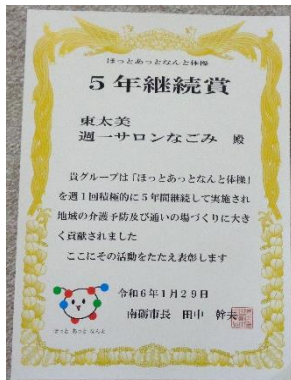
その後、1年前から習い始められた二胡の演奏もあり多種多様な内容でした。



### 交流センター利用・行事予定カレンダー

日付	曜日	内 容	時 間	場 所
2	土	すまいる広場（ひな祭り会）	13:30~15:30	ホール
4	月	サロン「なごみ」	9:30~11:30	ホール
5	火	コミュニティカフェ「東ちゃ屋」	9:30~16:00	和 室
7	木	エコ・ECO教室	13:30~16:00	ホール
7	木	七つの子	19:30~	ホール
8	金	生涯学習子育て部会	19:00~	ホール
11	月	サロン「なごみ」	9:30~11:30	ホール
12	火	コミュニティカフェ「東ちゃ屋」	9:30~16:00	和 室
14	木	エコ・ECO教室	13:30~16:00	ホール
15	金	なごみごらく部（デッサン・ペン画）	13:30~16:00	ホール
18	月	サロン「なごみ」	9:30~11:30	ホール
19	火	コミュニティカフェ「東ちゃ屋」	9:30~16:00	和 室
20	祝	福寿会（福寿大学）	15:00~16:00	ホール
23	土	東太美みんな食堂とeスポーツ交流会	11:30~15:00	全 館
25	月	サロン「なごみ」三世代交流ゲーム大会	9:30~11:30	ホール
26	火	コミュニティカフェ「東ちゃ屋」	9:30~16:00	和 室
28	木	なごみごらく部（健康マージャン）	9:30~16:00	和 室

## 東太美週一サロン「なごみ」 ほっとあっとなんと体操5年連続表彰 受賞



毎週月曜日に「サロンなごみ」を開催し、地域の介護予防として「ほっとあっとなんと体操」や「753運動」を行っています。皆さんの参加をお待ちしています。



福光ゲートボール協会長杯大会優勝  
令和6年2月9日に行われた、第41回南砺市福光ゲートボール協会長杯大会において見事東太美チームが優勝されました。



### 譲ります♡求めます

「子どもが大きくなったから、もう使わない」「探しているけど、見つからない」など、使い手を探している物はありませんか？SDGsの一環として、「譲ります♡求めます」事業を行います。これはまだ使える品物の情報登録の場です。地域の皆さんが登録した情報を広報でお知らせし、お互いの条件が一致した時に、直接交渉していただく事業です。

《お問い合わせ 55-1224》

（譲ります）

エプソン純正インクカートリッジ  
ICY70L 「さくらんぼ」6色



 南砺市 結婚活動支援事業

南砺市が婚活を支援しています!!

## 婚活倶楽部なんと



2024.1.22 現在

婚活倶楽部なんと事務局  
〒932-0231  
富山県南砺市山見1739-2  
井波コミュニティプラザ アスモ2階  
（一社）なんと未来支援センター内  
開館時間：10:00～19:00



## 週一サロンなごみの予定

# 3月

## なごみ【ごらく部】の予定

毎週月曜日  
午前9時30分～11時30分

デッサン・ペン画  
午後1時30分～午後4時

第3金曜日  
15日

健康マージャン  
午前9時30分～午後4時

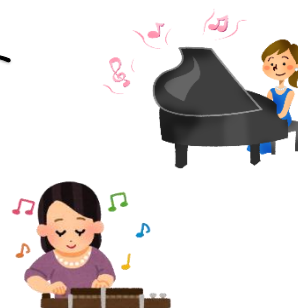
第4木曜日  
28日

4日 貯筋体操 ひな祭り ピアノコンサート

11日 753運動 血圧測定 大正琴の演奏

18日 貯筋体操 絵手紙

25日 753運動 三世代交流ゲーム大会



## なごみの風景

### 1月

22日 レコード鑑賞



### 2月

5日 特殊詐欺防止の寸劇



29日 折り紙壁掛け



19日 お雛様作り



うぐいすと梅の花を台紙に張り完成しました。  
交流センター玄関ホールに展示しています。