

# 東太美 12月号 交流センターだより

開館日 月～金曜日（土日、祝日休館）  
 利用時間 9時～17時  
 時間外・休館日 （予約のみ利用可）  
 〒939-1756 南砺市土生新522-3  
 TEL・FAX：0763-55-1224  
 メール higashifutomi.kmn@gmail.com



ホームページ <https://higashifutomi-kc.7104.info>

## お知らせ

## クリスマス会のお知らせ

日時 12月23日（土） 午前9時30分～11時30分  
 場所 東太美交流センター

※乳幼児（保護者同伴）から小学生（1年～3年保護者同伴）  
 中学生、みんなきてね!!

### クリスマス会スケジュール

9:30 開始  
 9:30～10:20 折り紙でクリスマスツリー作り  
 10:20～10:30 休憩  
 10:30～11:00 血回しに挑戦! (上田健二さん)  
 11:00～11:30 サンタさんからのプレゼント  
 11:30 終了

血回しをみましょう



## 富山県「花のまちづくりコンクール」 優良賞（花と道部門）受賞



頭取 山本宗幸さん

グリーンキーパー 栗山悦子さん

グリーンキーパー 中嶋奈津子さん



東太美心安らぐ花の道



『東太美心安らぐ花の道』が第50回富山県花のまちづくりコンクールで優良賞を受賞しました。

令和5年10月末現在 人口・世帯数 ※（ ）内は先月比

南砺市 世帯数 17,565戸 (+10)	福光地域 世帯数 5,917戸 (-3)	東太美地区 世帯数 343戸 (0)
男 22,650人 (+6)	男 7,562人 (-3)	男 508人 (0)
女 24,454人 (-28)	女 8,219人 (-10)	女 518人 (-1)
合計 47,104人 (-22)	合計 15,781人 (-13)	合計 1,026人 (-1)

## 南砺市社会福祉大会で 社会福祉協議会会長表彰を受賞

11月17日（金）令和5年度南砺市社会福祉大会が南砺市城端伝統芸能会館「じょうはな座」で開催され、当地域づくり協議会の地域福祉部会長山岸さんが南砺市社会福祉協議会会長表彰を受賞されました。

山岸さんは、多年にわたり、地域での健康づくりの推進やサロン活動などをおして地域福祉の向上に貢献され、現在も地域福祉活動に活躍されています。

おめでとうございます！  
山岸千津子さん



## 県小学生火災予防研究大会で最高賞の特選を受賞



特選に選ばれた福光南部小学校のメンバー

11月11日、第69回県小学生火災予防研究発表大会が富山市の県教育文化会館であり、南砺市南部小学校が特選に選ばれました。

福光南部小学校は、最近、南砺市内で電気機器が原因の火災が多いことに着目し、注意喚起するリーフレットを作ったり、地域のお年寄りに直接呼びかけたりしている活動を報告。「電気機器は安全だと過信しないで」と訴えた。

（北日本新聞引用）

東太美交流センターへは10月16日に来館し、サロンなごみの参加者に呼びかけました。休み時間も率先して練習されたと聞いています。おめでとうございます。

## 防災対策

【水害と地震は分けて考える】

**水害** 早めの対策ができる唯一の災害で  
「警戒レベル2」の時点で避難準備する。

**地震** いつ起きるか予測できないため揺れを感じたらすぐに頭を守り、身の安全を確保する。  
避難所の経路を事前にシミュレーションしておく。

警戒レベル (洪水、土砂災害)	住民がとるべき 行動	行動を促す 情報	防災気象 情報
警戒 レベル5	命を守る 最善の行動	災害の発生情報 (出来る範囲で発表)	指定河川 洪水予報 土砂災害 警戒情報 警報 危険度分布 等
警戒 レベル4	<b>避難</b>	・避難勧告 ・避難指示（緊急）	
警戒 レベル3	<b>高齢者は避難</b> 他の住民は準備	避難準備・高齢者等 避難開始	
警戒 レベル2	避難行動の確認	注意報	
警戒 レベル1	心構えを高める	警報級の可能性	

図1：避難のタイミングを明確化



### 交流センター利用・行事予定カレンダー

日付	曜日	内 容	時 間	場 所
4	月	サロン「なごみ」	9:30~11:30	ホール
11	月	サロン「なごみ」	9:30~11:30	ホール
16	土	ゲートボールクラブ	15:30~17:00	会議室
18	月	サロン「なごみ」	9:30~11:30	ホール
23	土	クリスマス会	9:30~11:30	ホール
28	木	秋桜会	14:00~	和室

事務局からのお知らせ

### 年末年始のお休み

12月29日~1月3日  
東太美交流センターは休館します。  
ご迷惑おかけします  
宜しくお願い致します。



# 婚活倶楽部なんと



市内居住成婚カップル

174組



2023.10.28.現在

あなたに必要なのは『出会い』。  
そして  
成婚の秘訣は  
『行動』と『ご縁』

「婚活倶楽部なんと」事務局  
〒932-0231  
富山県南砺市山見1739-2  
井波コミュニティプラザアスモ2階  
(一社)なんと未来センター内  
開館時間：10:00~19:00

あなたと私を結ぶ愛のプロジェクト

愛言葉は AIP48

## 【加入方法】

### 加入できる方

25歳以上から概ね50歳未満までの独身男女で、次の要件をすべて満たす方

- (1) できるだけ早く結婚したい方(できれば1年以内に)
- (2) 市内にお住まいの方は、結婚後、市内に住むことを希望される方
- (3) 定職または、安定した収入がある方(家事手伝いの方も可)

加入登録費用は無料です(登録料・年会費等 無料)

加入登録費用及び年会費はすべて無料です。

南砺市が運営する組織なので安心して加入いただけます。

※イベント参加費のみ別途必要となります。

## 【お問い合わせ】

南砺で暮らしません課 婚活支援事業係 ☎0763-23-2037

# クマにご用心



## ◎出会わないために

### 山へ行くときは鈴やラジオを持つ！

鈴やラジオ等音の出るものを携行したり、話し声を立てたりして人の気配をツキノワグマに伝えるようにします。特に雨の日、川沿いは音が伝わりにくいので、大きめの音を立てるように心がけましょう。

### 夕方から早朝までの外出は注意！

山あいの住宅地では、ツキノワグマが行動することが多い夕方から翌朝にかけての時間帯に外出する際には十分注意しましょう。

## ◎寄せ付けないために

### 柿や栗の木の実は放置しない！

ツキノワグマは柿や栗の実を狙って人家周辺に居つくことがあります。柿や栗等の実は残さずに採り、利用しない果樹は思い切って伐採しましょう。また、果樹園や養蜂場は、ツキノワグマ用の電気柵で守りましょう。

## ◎出会ってしまったら

### 背を向けずに、ゆっくり離れる！

大声をだしたり、急激な行動を避け、出来るだけツキノワグマに背を向けずに、ゆっくり後ずさりしてその場を離れましょう。

### 子グマには絶対に近づかない！

子グマの近くには親グマがいることが多く、大変危険です。子グマを見付けたときは絶対に近寄らずに、速やかにその場を離れましょう。

## 週一サロンなごみの予定

12月

## なごみ【ごらく部】の予定

毎週月曜日  
午前9時30分～11時30分

健康マージャン

12月は  
休みます

手芸・デッサン・絵手紙は  
令和6年1月まで

休みます

4日 貯筋体操 健康講座（回想法）

11日 753運動・トランプ・血圧測定



18日 貯筋体操 バルーンアート・お楽しみ会（ビンゴ大会）

25日 サロン休み



## なごみの風景



10/23 ギター演奏（本田博和さん）演奏と歌唱で楽しみました。



10/30 オカリナ演奏（なんと土笛の会）  
演奏の合間に手を使っての脳トレも交えて素朴な音色を披露していただきました。



11/13 2チームに分かれゲームで楽しみました。



11/6 健康講座「老いてますます健康」  
（大浦栄次さん）

