

東太美 10月号 交流センターだより

開館日 月～金曜日（土日、祝日休館）
 利用時間 9時～17時
 時間外・休館日 （予約のみ利用可）
 〒939-1756 南砺市土生新522-3
 TEL・FAX：0763-55-1224
 メール higashifutomi.kmn@gmail.com



ホームページ <https://higashifutomi-kc.7104.info>

東太美地区文化祭

日時 令和5年10月7日（土）9時～15時
 場所 東太美交流センター

作品展示

保育園児
 小学校児童の
 作品

作品搬入は
 10/2（月）までに搬入

手芸・絵画
 書画・その他の
 作品

作品搬入は
 10/6（金）
 13:00～19:00まで

各団体の
 活動報告・作品

作品搬入は10/6（金）
 13:00～19:00まで

福寿会員の作品

各作品搬出は10/7（土）15:00以降になります。

ステージ

10:30～11:00

南砺市消防団音楽隊
 演奏

11:15～11:45

林道美有紀
 歌謡ショー



フリーマーケット & 個人フリーマーケット

12:30～15:00



健康づくりコーナー

12:30～15:00

始めよう！
 おいしい減塩生活

みそ汁を
 持ってきてネ！

減塩食の試食
 みそ汁の塩分濃度測定
 血圧測定

売店コーナー

9:30～14:30



景品ゲット!!

10:00～13:00×切

飲食コーナーも
 あるよ！

ジャンボかぼちゃの
 重さを当てよう!!



- ・焼きそば 400円
- ・生菓子1個 120円
- ・お寿司お茶セット 450円
- ・栗ポン 1500円～2700円
- ・フランクフルト 200円
- ・シュークリーム1個 220円
- ・ジュース&お茶 各100円
- ・黒豆ポン 530円
- ・ポン菓子 220円

親子活動 さつま芋掘り

日 時 10月8日(日) 8:30 ~

会 場 立野原借受畑(現地集合)

持ち物 長靴・帽子・タオル・手袋

★ 飲物は準備します。

※ 終了後、交流センターですまいる広場開催します。



再 掲

TST スマホ教室

日 時 10月10日(火) 13:30~15:30

会 場 東太美交流センター 会議室

参加費無料 定員10名 10月6日〆切(定員になり次第締め切り)

※ 参加ご希望の方は、TSTとなみ衛星通信(Tel 22-7973)へ
直接申し込みください。



活動報告

東太美地区 敬老会

(地域福祉部会)

9月17日(日)敬老会が交流センターホールにて、地区ごとに午前・午後の2部制で開催されました。開会にあたり地域づくり協議会高瀬会長の挨拶のあと、来賓の竹田市議会議員(午前)と榊市議会議員(午後)に祝辞をいただき、米寿のお祝い状贈呈がありました。そのあと、市交通安全協会東太美内田支部長より交通安全について注意点など話があり、童謡サークル七つの子のコーラスを聞き、アトラクションとして「風香の会」の皆さんによる民謡・民舞を楽しみました。



竹田市議会議員



榊市議会議員



祝 米寿



木戸美壽枝さん・木戸近子さん



令和5年度 米寿対象者

金山	盛子	様(下野)
松永	玉子	様(上野)
鵜野	伊光	様(経塚)
木戸	近子	様(経塚)
木戸美壽枝	様(経塚)	
山道	正明	様(立野)
石崎	幸子	様(大西)
岩崎	俊子	様(大西)
森田	金子	様(土生)





健康づくり講座

(生涯学習子育て部会)

7月に続き、8月22日(火)「始めよう!おいしい減塩生活」・8月29日(火)「知って」はつらつ”ずっと元気に過ごすために」と題して、健康づくり講座を開催しました。減塩について学習したことをもとに、10月7日の文化祭に健康づくりコーナーをもうけて減塩食の試食やそれぞれの家庭のみそ汁の塩分濃度測定も行ないますので、皆さん持ち寄ってください。

東太美福寿大学

市政出前講座

9月14日(木)13:30から「フレイル予防ははじめませんか」のテーマで訪問看護ステーションより講師を招き、講座が開かれました。普段から適度な運動や社会的に交流を持つよう心がける事が大切で、具体的にウォーキング方法・口舌のトレーニングについて学びました。また、10月2日のサロンなごみでもフレイルチェックを行ないますので、興味のある方は是非参加してください。



園芸教室・多肉植物の寄せ植え

9月14日(木)15:00から園芸教室が開かれ、講師に南部和美さんを招き「多肉植物の寄せ植え」を行ないました。作品は、10月7日の東太美文化祭に展示されますのでご覧ください。



交流センター利用・行事予定カレンダー

日付	曜日	内 容	時 間	場 所
1	日	シルバー会員ボランティア除草	8:00~ 9:00	
2	月	サロン「なごみ」	9:30~11:30	ホール
3	火	七つの子	19:30~	ホール
6	金	秋桜グループ	19:00~21:00	和 室
7	土	東太美地区文化祭	9:00~15:00	全 館
7	土	福寿会コーラス練習	19:30~21:00	ホール
12	木	福寿大学(文化財巡り)	13:30~16:00	城端方面
16	月	サロン「なごみ」	9:30~11:30	ホール
23	月	サロン「なごみ」	9:30~11:30	ホール
26	木	なごみごらく部(健康マージャン)	9:30~16:00	和 室
30	月	サロン「なごみ」	9:30~11:30	ホール

令和5年8月末現在 人口・世帯数 ※ () 内は先月比

南砺市 世帯数 17,558戸 (+10)	福光地域 世帯数 5,909戸 (-4)	東太美地区 世帯数 342戸 (+3)
男 22,676人 (-8)	男 7,573人 (-13)	男 510人 (+1)
女 24,513人 (-12)	女 8,235人 (-14)	女 517人 (±0)
合計 47,189人 (-20)	合計 15,808人 (-27)	合計 1,027人 (+1)

週一サロンなごみの予定

毎週月曜日
午前9時30分～11時30分



なごみ【ごらく部】の予定

28日（木） 9:30～16:00
健康マージャン

手芸・デッサン・絵手紙は
令和5年10月～令和6年1月まで

休みます

- 2日 フレイルチェック
- 9日 サロン休み（スポーツの日）
- 16日 ゲーム・血圧測定
11時から 南部小学校6年生との児童交流
- 23日 753運動・ギター演奏（本田博和）
- 30日 貯金体操・オカリナ演奏（なんと土笛の会）

**皆さんの参加
まっています！**



8/21 折り紙（コスモス）



9/4 交通安全講座・電動シニアカーの試乗

なごみの風景



8/28 和太鼓演奏



9/11 753運動

参加賞プレゼント!!



子どもたちとスポGOMI in 東太美

プラス 焼き芋大会 開催

日時 令和5年10月15日（日）9時15分～
場所 東太美交流センター

スケジュール

（当日雨天中止）

9:15～集合・説明
9:30～スポGOMI in 東太美
10:30～焼き芋大会
11:30 終了
軍手など準備します。

スポGOMIとは？「ゴミ拾いはスポーツだ！」を合言葉にチーム対抗の競技として
ゴミ拾いを楽しむイベントのこと

✂切り取り線✂

10月15日（月）のスポGOMI in 東太美プラス焼き芋大会に参加します。
【※切10月5日（木）】

住所 南砺市

☎

氏名

氏名