

東太美 交流センターだより

1月号

開館日 月～金曜日（土日、祝日休館）

利用時間 9時～17時

時間外・休館日 （予約のみ利用可）

〒939-1756 南砺市土生新522-3

TEL・FAX：0763-55-1224

メール higashifutomi.kmn@gmail.com

ホームページ <https://higashifutomi-kc.7104.info>

新年のご挨拶

東太美地域づくり協議会
会長 高瀬 須美夫

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願い申し上げます。
 昨年は、新年早々に発生した新型コロナウイルスの感染症拡大が、年末になっても収束せず、国が進めている観光支援事業「GOTOトラベル」も、1月11日まで全国一斉に一時停止となっております。1年を通じてこのような状況でありましたので、南砺市等のあらゆる行事が中止あるいは縮小に追い込まれ、当東太美地域づくり協議会においても、予定していました「運動会」「文化祭」など主要行事を中止せざるを得ませんでした。

そんな中ではありましたが、4月に一旦中止していました週一サロン「なごみ」を、感染防止対策を施したうえで7月から再開することができましたし、8月からは新たな取り組みとして、子育て中の親御さんと子供達の交流の場を月1回開催する「すまいる広場」を立ち上げ、少ない行事の中でも交流センターのひとつの目的である「地域の居場所づくり」ができたのではないかと思います。

一方、10月には福光南部小学校の創校50周年記念式典が開催され、併せて50年間の児童の写真を載せた記念誌が発刊され全戸に配布されたこと、また、12月には立野原ワイナリーの「ドメヌ・ボー」がオープンし、新種ワインの販売が開始されたことなど、明るい話題もありました。

2020年の漢字は「密」となりました。コロナ感染防止のために「3密」の回避を政府などが多く発信したことが反映されたものと思われますが、清水寺で揮毫された森貫主は、『密には心のつながりも表す』と言われております。

今年は7月に東京オリンピックが予定されていますし、一日も早くコロナウイルスが沈静化して心置きなくプレイが観戦できるよう、また、今年がいい意味での密の関係である人と人との心のつながりが、一層深まる年になるよう祈念して新年のご挨拶とさせていただきます。

令和2年11月末現在 人口・世帯数 ※（ ）内は先月比

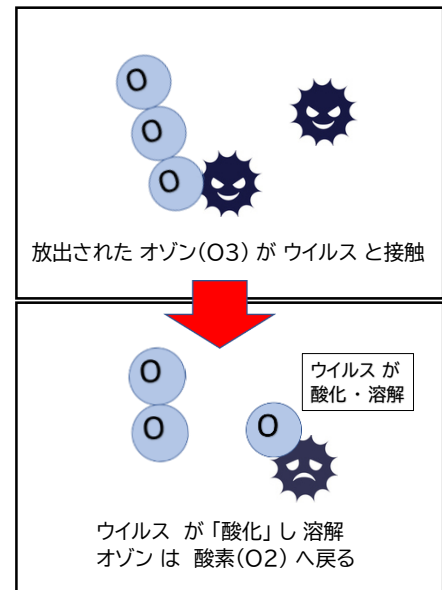
南砺市	世帯数	17,656戸 (-2)	福光地域	世帯数	5,945戸 (+2)	東太美地区	世帯数	339戸 (-1)
男	23,796人	(-29)	男	8,018人	(-9)	男	533人	(-2)
女	25,771人	(-35)	女	8,652人	(-7)	女	543人	(-1)
合計	49,567人	(-64)	合計	16,670人	(-16)	合計	1,076人	(-3)

オゾン発生装置の設置

東太美小学校昭和18年卒業生の皆様より、オゾン発生装置を寄贈していただきました。この装置は、新型コロナウイルス感染症予防としてオゾンを発生させ、インフルエンザやコロナウイルスを除菌することができます。みなさんに安心して交流センターを利用いただけるよう予防対策として活用していきます。



空気中のウイルス除菌
床、テーブル等の付着菌にも効果あり



交流センター利用・行事予定カレンダー

日付	曜日	内 容	時 間	場 所
9	土	すまいる広場	13:30~16:30	全館
13	水	初音会	13:00~16:00	ホール
15	金	ペタンククラブ	14:00~16:00	ホール
16	土	福寿大学	14:30~16:00	ホール
		ヘルスボランティア	13:00~	和室
18	月	週一サロン「なごみ」	9:00~11:30	全館
		秋桜会	19:00~	和室
19	火	ペタンククラブ	14:00~16:00	ホール
22	金	ペタンククラブ	14:00~16:00	ホール
25	月	週一サロン「なごみ」	9:00~11:30	全館
26	火	ペタンククラブ	14:00~16:00	ホール
29	金	ペタンククラブ	14:00~16:00	ホール

❧事務局からのお知らせ❧



※ 年末年始（令和2年12月29日～令和3年1月3日）東太美交流センターは休館となります。

この間は、センター使用できませんのでよろしくお願いいたします。

クリスマス会開催 すまいる広場

12月5日(土)「すまいる広場」開催

すまいる広場では、クリスマスツリー作りを楽しみました。
自分だけのツリーに真剣にとりくみました。かわいい出来上がりに気分はクリスマスでした。



生地づくりはたのしいね

おいしく焼けますように



手作りツリーを囲みクリスマス会も開催し、ホットケーキにトッピングをしてみんなで楽しい時間を過ごしました。



【予 告】

令和3年 1月9日(土) お正月遊び

令和3年 2月6日(土) 手作りチョコレートに挑戦します。

みんなあつまれ〜楽しみにしてね！



なごみサロン



クラリネット演奏会

11月30日

クラリネット演奏(栗山啓子さん)とピアノ伴奏(東真澄さん)による演奏会が開催されました。

曲目は「ふるさと」や「花は咲く」などイントロクイズを交え「七つの子」、「シャボン玉」、「赤い靴」、「旅愁」などの曲が当たれば演奏をしていただき、楽しい時間をすごしました。また、ピアノ演奏(ショパンの「犬のワルツ」、ベートーヴェンの「悲愴」)を弾いてもらい交流センターのピアノも喜んでいと思います。

楽器演奏のおもしろさもみせてもらい大変盛り上がりしました。



貯筋体操での取り組み



写真で見る回想法

12月7日

血圧測定・貯筋体操・回想法講座が開催されました。

回想講座では竹部範代さんを講師に迎え、古い写真を見ることで記憶がよみがえり心の安定を図ることができ、脳が活性化され認知症予防や認知症ケアにもつながる事などを伺いました。

12月14日



クリスマスツリーとお正月用箸入れを折り紙などを使って作りました。指先の運動を兼ねて楽しく作りました。



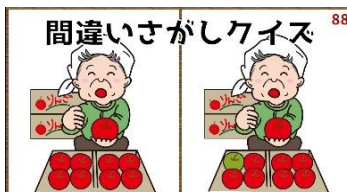
1月のイベント

4日 休み

11日 休み



18日 貯筋体操
血圧測定
認知症予防



25日 貯筋体操
読み聞かせ (JA夢 中川晴恵さん)



