

東太美 12月号 交流センターだより

開館日 月～金曜日（土日、祝日休館）
 利用時間 9時～17時
 時間外・休館日 （予約のみ利用可）
 〒939-1756 南砺市土生新522-3
 TEL・FAX：0763-55-1224
 メール higashifutomi.kmn@gmail.com



東太美地区の風景

ホームページ <https://higashifutomi-kc.7104.info>



金山正尚さん宅の柿バサ

東太美地区は今が干柿づくりの最盛期を迎えています。柿バサでの乾燥は珍しい風景になっています。夕日をあびて三社柿が鮮やかなオレンジ色に輝いていました。

新型コロナウイルス感染症対策 ー基本と今後の展望ー

新型コロナウイルスの基礎知識

- ・細胞の中でしか増殖できない（眼、鼻、口からのみ体内に侵入）
- ・高齢者ほどウイルスの排出量が多い
- ・新型コロナウイルスの感染性のピークは症状出現前

抗体がなくても自然免疫がしっかりしていればウイルスを排除できる

- ・自然免疫は、食生活、運動、睡眠等で強化される

感染防御の基本は感染経路を断つこと

感染経路は主に

（1）飛沫感染に対して

- ・飛沫を浴びない、浴びせない⇒マスクする
- ・対人距離をしっかりとる（1.5～2メートル）
- ・換気をよくする

（2）接触感染にたいして

- ・石鹸でよく手を洗う
- ・アルコール噴霧により手を消毒する
- ・床や机の上は塩素系消毒薬で清拭する

南砺市民病院 清水 幸祐氏 講演資料

令和2年10月末現在 人口・世帯数 ※（ ）内は先月比

南砺市	世帯数	17,658戸 (0)	福光地域	世帯数	5,943戸 (-16)	東太美地区	世帯数	340戸 (0)
男	23,825人	(-23)	男	8,027人	(-20)	男	535人	(0)
女	25,806人	(-42)	女	8,659人	(-15)	女	544人	(-1)
合計	49,631人	(-65)	合計	16,686人	(-35)	合計	1,079人	(-1)

福光南部小学校創校50周年記念コンサート

11月12日（木）福光南部小学校で卒業生のシンガーソングライター北村瞳さん（南砺市小坂出身）のコンサートが開かれました。

北村さんは2002年に同校を卒業し、自己紹介の曲を歌って会場を盛り上げました。

児童のアンケートを基にした即興曲3曲とオリジナル曲「産声」を披露し、伸びやかな歌声とピアノ演奏で南部小学校創校50周年を彩りました。



防犯だより

令和2年 11月
富山県警察本部
生活安全企画課

警告

ガス点検を装う強盗事件！

被害防止の注意点

- 1、在宅時であっても鍵かけを徹底しましょう！
- 2、訪問前に「アポ電」があった場合は、ガス事業者へ事実確認を！
- 3、少しでも不審点があれば、即通報！110番！



クマ大量出沒！



クマを
寄せ付けない
ことが重要

周辺環境をチェック！

- ◆誘引物（放置果樹、廃棄農作物、生ごみなど）の除去
- ◆農耕地等への電気柵等の設置と管理
- ◆クマの集落周辺への侵入や一時的な定着を防止するための耕作放棄地等の整備や藪の刈り払いなど

「すまいる広場」「生涯学習子育て部会」 三世代交流焼き芋大会開催

11月7日(土)

焼きたてのさつま芋を参加者に提供しました。ほくほくのお芋に子供達は熱さをこらえていただきました。



【予 告】

12月5日(土)

「すまいる広場」では、クリスマスツリー作りとホットケーキにトッピング
をしてクリスマス会をします。 みんな来てね！！



交流センター利用・行事予定カレンダー

日付	曜日	内 容	時 間	場 所
5	土	すまいる広場	13:30~16:30	全館
7	月	週一サロン「なごみ」	9:00~11:30	全館
		秋桜会	19:30~	和室
14	月	週一サロン「なごみ」	9:00~11:30	全館
15	火	親鸞聖人に学ぶ会	8:30~16:30	和室
21	月	週一サロン「なごみ」	9:00~11:30	全館
28	月	秋桜会	18:30~	和室



なごみサロン



【なごみの風景】



10/26松原正枝さん一人よさこい



11/2血圧測定
ヘルスポランティア



ビーチボールを使ってゲーム

「なごみサロン」では毎月みなさんに楽しんでいただけるよう、いろんなイベントを開催しています。

一人よさこいは《なんと日和》の曲に合わせて力ずよく優雅で、ほっとする時間でした。また、健康講座での大浦栄次さんのお話で「楽しみをうしなわざるは養生のもとになる」ということばがあり、常に楽しみをみつけることが長生きできるといわれました。

ビーチボールを使っのゲームではみなさんはりきって楽しみました。

月1回の血圧測定や健康相談、貯筋体操、753運動も行い充実した時間を設けています。

みなさんの参加をお待ちしています。



11/9 753運動
ほっとあっとなんと体操の様子



大浦栄次さんの健康講座

12月のイベント

【7日】 貯筋体操・血圧測定
回想法講座 ケアマネジャー



【14日】 貯筋体操
クリスマスツリーとはし袋作り



【21日】 753運動
ビンゴ大会



【28日】 サロン休み





1

2