

東太美 交流センターだより

4月号

東太美交流センターご案内
 開館日 月～金曜日（土日、祝日は休館）
 利用時間 9時～17時
 ※時間外・休館日も利用可（予約のみ）
 〒939-1756 富山県南砺市土生新522-3
 TEL・FAX：0763-55-1224
 メール higashifutomi.kmn@gmail.com

NO.12 令和 2年 3月25日 発行

東太美福寿会 福寿大学健康講座

第297回：『健康寿命を延ばそう！』コントDE健康



日時：令和2年4月18日（土）午前10時30分から
 場所：東太美交流センター

≪コントDE健康ボランティアグループ≫

南砺市を中心に富山県内各地に出前で健康講座を開催しているボランティアグループです。医療に携わるメンバーで構成されています。コントをとおして、楽しみながら健康について一緒に考え、病気予防のための正しい知識を伝える活動をしています。

演目「もしもの時のために、伝えておきたい医療、介護」の巻
 「この曲なあーに？」

≪ハッピー happy クローバー≫

南砺市・砺波市・高岡市の年長児から大学生で活動しているジュニアダンスサークルです。

演目「ダンスDE健康」



※開催日時・演目は都合により変更になることがあります。

～今後の予定～

第5回生涯学習子育て部会

日時：令和2年3月27日（金）午後7時より 場所：東太美交流センター

東太美地域づくり協議会 運営委員会

日時：令和2年4月7日（火）午後7時より 場所：東太美交流センター

東太美地域づくり協議会 総会

日時：令和2年4月18日（土）午後7時より 場所：東太美交流センター



速報！！

コロナウイルス感染拡大防止のため中止しておりました、週一サロン「なごみ」が4月6日（月）から再開いたします。詳しいことは裏面のなごみだよりをご覧ください♪



令和2年2月末現在 人口・世帯数 ※（ ）内は先月比

南砺市	世帯数	17,682戸（+5）	福光地域	世帯数	5,969戸（+2）	東太美地区	世帯数	345戸（-1）
男	24,060人	（-16）	男	8,129人	（-8）	男	540人	（-1）
女	26,121人	（-57）	女	8,783人	（-26）	女	564人	（-5）
合計	50,181人	（-73）	合計	16,912人	（-34）	合計	1,104人	（-6）



なごみサロン



笑顔となごみの風景



2/10 753運動と一人よさこい

松原さんの優雅でとても趣のあるおどりにうっとり、皆さんとのふれあいに笑顔がたえませんでした。



2/17 折り紙でお雛様作り

折り紙で作ったお雛様にうっとり!!



3/2 ひな祭り茶会

コロナウイルス流行の為、
貯筋体操の小谷先生が欠席、
753運動とレクレーション
を実施しました。



お茶会でにこやかに過ごされました。

※3月中の4回のサロンはコロナウイルス対策として中止となりましたが、
4月からは予定通り開催します。皆さんお待ちしています。

4月のイベント予定



6日

《笑いヨガ》大井出恵子さん
貯筋体操体操・血圧測定

13日

《ゲーム》
753運動



20日

《折り紙でこいのぼり》
貯筋体操

27日

《ピアノコンサート》梅野靖子さん
753運動

