

東太美 11月号 交流センターだより

開館日 月～金曜日（土日、祝日休館）
利用時間 9時～17時
時間外・休館日（予約のみ利用可）
〒939-1756 南砺市土生新522-3
TEL・FAX：0763-55-1224
メール higashifutomi.kmn@gmail.com



ホームページ <https://higashifutomi-kc.7104.info>

お知らせ

譲ります♡求めます

地域の皆さんの「もったいない」を繋ぎます。
皆さんからいただいた情報をお知らせし、お互いの条件が一致したら、直接交渉していただきます。「譲ります♡求めます」の品物があれば、交流センターが仲介いたしますので、ご相談ください。 お問い合わせは 東太美交流センター 55-1224まで

※オータムフェスティバルのフリーマーケットへ多くの品物の提供、また、お買上げありがとうございました。
売上金5,440円は12月のクリスマス会の活動費に使わせていただきます。



結ネットに登録しましょう！

結ネットは、住民・自治会・地域団体・行政をつなぐ地域コミュニケーションアプリです。東太美地域づくり協議会では行事案内等の情報発信、災害時の安否確認システムとして利用しています。

災害はいつ起こるかわかりません。是非、この機会に登録をお願いします！

インストール等についてのお問合せは 東太美交流センター 55-1224まで



インストール画面
へのQRコード

婚活倶楽部なんと

南砺市は結婚を考えておられる方に出会いを提供しています。
加入登録費用及び年会費は無料です。イベント参加費のみ別途必要。
南砺市が運営する組織なので安心して加入いただけます。

お問い合わせは
婚活倶楽部なんと事務局
TEL 0763-23-2036 fax 0763-23-5043

イベント予定!!



お知らせ

なごみごらく部

デッサン ペン画・手芸
絵手紙・健康マージャン

※10月～令和9年1月まで
お休みします。



交流センター利用・行事予定カレンダー

日付	曜日	内 容	時 間	場 所
2	月	週一サロン「なごみ」 貯筋体操・頭を使って脳トレ	9:30～11:30	ホール
9	月	週一サロン「なごみ」 753運動・血圧測定等・楽しくおしゃべり「お茶会」	9:30～11:30	ホール
16	月	週一サロン「なごみ」 貯筋体操・ぬり絵カレンダー	9:30～11:30	ホール
23	月	祝日 勤労感謝の日 サロン休み		
30	月	週一サロン「なごみ」 753運動・トランプ遊び	9:30～11:30	ホール

活動報告

10/3（土）東太美オータムフェスティバル

晴天に恵まれ、約140名の来場がありました。

「作品展示コーナー」では、あおぞら保育園児から高齢の方までのすばらしい作品展示や、各種団体の活動報告をしました。

「ステージ」では、午前は南砺市消防団音楽隊の迫力ある演奏、午後からは森川友加里さんの「昭和歌謡を歌おう」と題して、のびやかな歌声がホールに響き、アンコールまで大いに盛り上がりました。ホールに「エコ・ECO教室」や「夏休みの開放」でペットボトルキャップを利用して作成したアート作品を展示したところ、感嘆の声が上がっていました。

「健康づくりコーナー」では、ヘルスボランティアによるフレイルチェック簡易版として、片足立ち上がりと握力測定を行ない、健康についての意識を高める機会になりました。

はじめての「東太美マルシェ」では殿の「古民家カフェ絆」による体験ピザ作りでそれぞれ好きな具・ソースをトッピングして焼きたてピザを味わいました。また、東太美産の紅はるか・焼き芋の販売も人気で完売しました。

「売店コーナー」では、生菓子が早く売り切れになるなど、大盛況でした。

スタッフのみなさんには、事前準備・当日準備から片付けまで、ご協力ありがとうございました。



南砺市消防団音楽隊演奏



昭和歌謡を歌おう 森川友加里さん

森川友加里さんは、現在井波地域担当の地域おこし協力隊として活躍されています。
三重県松阪市生まれで、井波彫刻を学びたいという想いから南砺市にいられました。



健康づくりコーナー



売店コーナー



エコ・ECO教室
ペットボトルキャップアート



フリーマーケット



ピザ作り体験



さつまいも・焼き芋販売

作品展示の様子



あおぞら保育園児
秋桜グループ

個人の作品



着物リメイク



写真



帯タペストリー



絵画



花と緑の銀行活動報告



トイレットペーパー
の芯を使って

フラワーアレンジメント



リース スクラッチアート 書



なごみごらく部 (絵手紙 デッサン 手芸)



矢留女子会
(多肉植物の寄せ植え)



福寿会(仏様のぬり絵
とモビール)



福寿会活動報告



すずらんグループ(上野地区)
活動報告

10/15（木）地域福祉部会

南砺市社会福祉協議会職員を講師に「東太美地区福祉活動計画のふりかえり」を研修課題として、3つのケアネット活動チームに分かれ、これまでの活動に対する個々の意見をまとめ、グループで発表しました。

その後、ケアネット活動チームで3か月間の活動報告と現状についても話しました。

令和10年度からの第2次福祉活動計画策定に向けて皆さんの貴重な意見もお寄せ下さい。



東太美福寿会

10/15（木）福寿大学
「南砺市の高齢者福祉事業」と題して、地域包括支援センター職員から介護保険サービスの利用について話を聞きました。



10/17（土）福光老人クラブ大会・若返り祭り
福光中央会館で福光老人クラブ大会が行われ、功労表彰者として殿の中川澄枝さんが表彰され、受賞者代表として謝辞を述べられました。

東太美は合唱で「東太美福寿会歌」「It's a Small World」「虹」を立美の山本宗幸さんの指揮、新町の森田美緒さんのピアノ伴奏で31名が参加して歌いました。



週一サロン「なごみ」



9/28
安心安全講座
つくしの会
だまされない！
悪質商法に注意！



10/5
フレイルチェック
定期的にチェックして
早期に予防！



10/19
折紙で壁掛けを作ろう
紅葉と栗で秋の装い

東太美シルバー奉仕活動 9/27（日）

シルバー人材センターに加入の東太美地区の方々10名余りで、6時半から交流センター周辺の植木の刈上げと枯れ葉等の回収をしていただきました。ありがとうございました。

令和8年9月末現在 人口・世帯数 ※（ ）内は先月比		
南砺市 世帯数 17,400戸 (-12)	福光地域 世帯数 5,858戸(-7)	東太美地区 世帯数 341戸(0)
男 21,489人 (-33)	男 7,142人 (-16)	男 466人 (-1)
女 22,922人 (-37)	女 7,649人 (-11)	女 486人 (+2)
合計 44,411人 (-70)	合計 14,791人 (-27)	合計 952人 (+1)