

東太美 7月号 交流センターだより

開館日 月～金曜日（土日、祝日休館）
 利用時間 9時～17時
 時間外・休館日（予約のみ利用可）
 〒939-1756 南砺市土生新522-3
 TEL・FAX：0763-55-1224
 メール higashifutomi.kmn@gmail.com



行事のお知らせ

ホームページ <https://higashifutomi-kc.7104.info>

東太美ぐるっとロゲイニング2026

開催日 令和8年7月4日（土）

☆雨天決行（大雨で中止の場合HPに掲載します。）

まだまだ募集しています！ 興味のある方は東太美交流センターへ
申込書か電話(55-1224)をお願いします。

9：00～ 受付開始

9：30～ 競技の説明・作戦タイム

10：30～ スタート トレポー（株）

チェックポイントを廻ってクイズに答える

12：00 ゴール 東太美交流センターへ制限時間内に

昼食は「みんな食堂」でカレーライス

13：00 ニュースポーツ体験！

14：00～ 表彰式



エコ・ECO教室 一緒に作りましょう



エコ・ECO教室では、ペットボトルキャップアートをオータムフェスティバルに
展示する予定です。

この後の教室は7/21（火）8/18（火）9/15（火）の10時～11時にやってい
ます。興味のある方はぜひ一緒に作品を作りましょう。

また、家にペットボトルのキャップがある方は、洗ってお持ちください。特に茶色
のキャップが足りていませんのでご協力をお願いします。

譲ります♡求めます

只今、高齢の婦人用の衣類を交流センターで預かっています。希望の方
は見に来てください！ 6/30（火）まで置いてあります。

「子どもが大きくなったから、もう使わない」「探しているけど、
見つからない」などといった品物はありますか？

SDGsの一環として「譲ります♡求めます」事業を行っています。

地域の皆さんからいただいた情報をお知らせし、お互いの条件が
一致したら、直接交渉していただきます。



活動報告

5/24（日）花壇花苗植付

花と緑の銀行より花苗をいただき、下野公民館前交差点花壇と交流センター花壇で植付作業を行いました。地域の憩い場となるよう花の成長を見守りましょう。作業に参加くださいました皆さん、ありがとうございました。



5/28（木）地域でまるごと健康教室

65歳以上の「高齢者の保健事業と介護予防の一体的事業」として実施している教室です。専用の機械を使って「野菜の摂取量」を調べました。今回は、比較的野菜摂取量が足りてなかったようなので、野菜を食べ、減塩に努めましょう。



6/4（木）生涯学習子育て部会

第2回の部会では7/4（土）に開催する「東太美ぐるっとロゲイニング2026&ニュースポーツ体験」の内容について話し合いました。

昨年の反省を踏まえ、多くの方に参加してもらえよう協議をしました。多数の方の参加をお待ちしています。



6/6（土）土曜においDAY！

今回みんな食堂では、お好み焼きとおにぎりを食べました。子どもたちはホールで午前は自由に、午後は折り紙・ボードゲーム・バトミントンなどで友達同士思い思いに楽しく過ごしました。



6/10 (水) 地域づくり講演会

演題『「aremoa (アレモア)」が描くまちの未来』
でトレポー(株) 取締役 西能立(たつる) 氏に講演して
いただきました。

aremoaは、2027年春に桜ヶ池周辺・スマート
インター北側に開業予定です。賃貸住宅・芝生広場・直売所やカフェ・室内遊び場の
あるにぎわい施設として整備されます。

今後、トレポー(株)とaremoaとのシナジー効果で新たな価値を創出し、立野原全体
の活性化が図られることを期待します。



週一サロン「なごみ」



5/25 笑いヨガ

講師の坂田福美さんは元看護師の方です。
お話も楽しく、皆で笑いあって元気をもら
いました。



6/1 ふくし出前講座

介護老人保健施設 城端うららの管理
栄養士さんに長寿食の栄養についてお話
を聞きました。



6/8 法話

講師は上野の正立寺の今井信悟住職です。
仏の教えをやさしく語っていただきました。



6/15 かわいい一輪植え

井口の吉田由里恵さんの指導のもと、
かわいい一輪植えに挑戦しました。梅雨
の時期、身近な場所に置いて楽しめます。



健闘を祈る！！

祝

全国高等学校総合体育大会出場！

男子バスケットボール大会

岡田 仁さん(北部市野沢) 高岡第一高校3年

7/27(月)～8/2(日) 大阪府Asueアリーナ大阪・大浜だいしんアリーナ

ライフル射撃競技エアライフル立射競技女子

栗山 璃音さん(北部市野沢) 福野高校3年

8/1(土)～8/4(火) 広島県つつがライフル射撃場

ヨガ教室やっています！

参加無料！



7/15（水）10時～11時 交流センターでヨガ教室をやります。涼しいホールでからだをほぐしませんか。当日参加大歓迎です！



※ 7/28（火）の夏のバス旅行（黒部ダムと立山黒部アルペンルート）は定員に達しましたので、締切りました。申込みありがとうございました。後日、申込者の方には詳しい案内を差し上げます。



交流センター利用・行事予定カレンダー

日付	曜日	内容	時間	場所
4	土	東太美ぐるっとロゲイニング2026&ニュースポーツ体験	9:00～14:00	東太美一円
		土曜においDAY！		全館
6	月	週一サロン「なごみ」 貯筋体操 「歌謡鑑賞」ひふみ会	9:30～11:30	ホール
7	火	七つの子	19:30～	ホール
9	木	なごみごらく部 「手芸」	13:30～16:00	会議室
		生涯学習子育て部会	19:00～	ホール
13	月	週一サロン「なごみ」 753運動 血圧測定等 音楽療法	9:30～11:30	ホール
		地域づくり小委員会・防災部会	19:00～	ホール
15	水	健康づくり講座（ヨガ教室）3回目	10:00～11:00	ホール
		なごみごらく部 「絵手紙」	13:30～16:00	会議室
16	木	福寿大学 「金銭管理について」JA金融部	13:30～15:00	ホール
17	金	なごみごらく部 「デッサン・ペン画」	13:30～16:00	会議室
20	月	祝日 海の日 サロン休み		
21	火	エコ・ECO教室 ペットボトルキャップアート作り(第4回)	10:00～11:00	ホール
		コミュニティカフェ「東ちゃ屋」	10:00～15:00	ホール
23	木	地域福祉部会	19:00～	ホール
		なごみごらく部 「健康マージャン」	9:30～16:00	和室
25	土	視察研修 釜ヶ淵みらい協議会（立山町）		
27	月	週一サロン「なごみ」 753運動 「みんなで歌おう」七つの子	9:30～11:30	ホール
28	火	夏のバス旅行 黒部ダムと立山黒部アルペンルート		
31	金	地域ぐるみの「話し合い」2回目 最適土地利用総合対策事業	19:00～	ホール

令和8年5月末現在 人口・世帯数 ※（ ）内は先月比

南砺市	世帯数	福光地域	世帯数	東太美地区	世帯数
南砺市	17,438戸 (-2)	福光地域	5,869戸(+3)	東太美地区	340戸(0)
男	21,608人 (-15)	男	7,172人 (-1)	男	469人 (+1)
女	23,099人 (-44)	女	7,700人 (-14)	女	486人 (-2)
合計	44,707人 (-59)	合計	14,872人 (-15)	合計	955人 (-1)