

東太美  
交流センターだより

12月号

開館日 月～金曜日（土日、祝日休館）  
利用時間 9時～17時  
時間外・休館日（予約のみ利用可）  
〒939-1756 南砺市土生新522-3  
TEL・FAX: 0763-55-1224  
メール higashifutomi.kmn@gmail.com



行事のお知らせ

ホームページ <https://higashifutomi-kc.7104.info>

## クリスマス会への招待状



日 時 12月21日(日)  
午前10時～午後1時  
場 所 東太美交流センター



乳幼児（保護者同伴）から小学生（1年～3年は保護者同伴）  
中・高校生 高齢者まで みんな来てね!!

今年のクリスマス会も楽しい企画がいっぱい！



- ☆ゲームをして楽しもう！
- ☆クリスマス用にカラフルな飾りを作るよ
- ☆お昼は「ちらしずし」と「フリッター」をみんなで食べよう！
- ☆サンタさんからのプレゼント
- その他にも、スターバックスの「ホリデーギフト」（お菓子セット）と  
ファミリーマートの「焼き菓子詰め合わせ」のプレゼントもあるよ！

### スケジュール

10:00 受付	
10:00～10:30	ゲーム
10:30～11:30	工作「クリスマス飾り」づくり
11:30～12:30	会食
12:30～13:00	サンタさんからプレゼント
13:00	終了



※小学校や各保育園にも、子ども達を通しておしらせします。問い合わせ：東太美地域づくり協議会  
Tel 55-1224 担当 鵜野・金山



切り取り線



### 12/21(日) クリスマス会参加申込書

申込み〆切12/15(月)までに東太美交流センター郵便ポストに投函下さい。

参加者 (歳・年)

参加者 (歳)

参加者 (歳・年)

参加者 (歳)

保護者

保護者

## 婚活俱楽部なんと

南砺市では、本気で結婚を考えておられる方に出会いを提供しています。

加入登録費用や年会費は、無料！

※イベント参加費のみ別途必要。

南砺市が運営する組織なので安心して加入いただけます。

## 南砺市が婚活を支援します！

お問い合わせ先

婚活俱楽部なんと事務局

〒932-0231

富山県南砺市山見1739-2

井波コミュニティプラザアスモ2階

(一社)なんと未来支援センター内

電話 0763-23-2036

fax 0763-23-5043

## 東太美地区 三世代交流

### 正月かざり作り

手作りの「正月かざり」で新年を華やかに迎えましょう！

日 時 12月26日(金)  
午前9時30分～11時30分  
場 所 東太美交流センター  
講 師 吉田由里恵さん  
材料代 300円



吉田由里恵さんを講師に、お正月に彩りを添えてくれる  
壁飾りと一緒に作りましょう。

※小学3年生までは保護者の方(おじいちゃん・おばあちゃんなど)  
と一緒に越しください。

問い合わせ: 東太美地域づくり協議会  
Tel 55-1224 担当 鵜野・金山



**12/26(金) 正月かざり作り申込書**  
**申込み切12/15(月)までに東太美交流センター郵便ポストに投函下さい。**

参加者 (歳・年)

参加者 (歳)

参加者 (歳・年)

参加者 (歳)

保護者

保護者



# 餌を求めたクマの活動が活発化! ツキノワグマ緊急対策の徹底を!!

11月になり、東太美地区でもクマの痕跡情報が多く報告されています。  
クマによる被害を未然に防止するために、行動に十分注意してください。

## クマと出合わないために

### ①不要不急の外出は避ける!

- 朝夕の散歩などは控え単独行動は避ける。  
(鈴やラジオ等の音でクマに人間の存在を知らせる。)

### ②外出の際はクマの出没状況の確認を!

- 「なんと!緊急メールサービス」の登録!  
(出没情報を速やかにお伝えします。)
- 「くつまっぷ」で閲覧!  
(これまでの出没状況の確認ができます。)

## クマを引き寄せない!

### ①車庫のシャッター等完全に閉じ、戸締りを徹底する。 (クマの侵入防止)



### ②野菜や果物の早期収穫、生ごみ等を屋外に放置しない。

- 柿等を除去する際は、一人では行わない。  
地域など協力して複数人で行う。
- 柿など放任果樹伐採の補助があります。

◎詳しくは11月中旬に配布済のチラシをご覧ください。

福光千本桜 殿地区桜植樹会 11/16



福光地域の有志で作る「福光千本桜プロジェクト」が殿の小矢部川右岸に桜の苗木を植樹しました。

東太美地域づくり協議会や殿自治会、福光南部小学校の東太美地区の児童13名とその保護者ら約50人が参加し、ソメイヨシノの後継種「神代曙（じんだいあけぼの）」の苗木を20本植えました。

小矢部川両岸には980本の桜木が植わっていましたが、今回の東太美の植樹で名実ともに「千本桜」となりました。  
今後の開花を楽しみに待ちましょう。

おめでとうございます!

平成27年度の公民館時代から令和6年度まで10年間、地域指導員として東太美交流センター事業の推進に尽力いただいた高島博美さんが表彰されました。

9/11（木）に富山県教育文化会館で開催された「第19回富山県公民館大会」で永年勤続職員表彰（10年以上）を

11/15（土）には井波総合文化センターで開催された「なんと生涯学習フェス」で南砺市教育委員会表彰を受けられました。



## 週一サロン「なごみ」

10/27



ぬり絵（11月カレンダー）  
みなさん楽しくおしゃべりしながら  
思い思いのカレンダーができました。

11/10



753運動



楽しくおしゃべり  
(お茶会)



11/17



貯筋体操

ぬり絵（12月カレンダー）

# おしゃせ

年末年始のお休み  
12月27日（土）～1月4日（日）  
東太美交流センターは休館します。よろしくお願ひします。

なごみ「ごらく部」 デッサン・ペン画 手芸 絵手紙 健康マージャン  
※令和8年1月までお休みします。



### 交流センター利用・行事予定カレンダー

日付	曜日	内 容	時 間	場 所
1	月	週一サロン「なごみ」 貯筋体操・わかば出前講座 「健康講座 認知症予防について」	9:30～11:30	ホール
8	月	週一サロン「なごみ」 753運動・血圧測定等 体を使って遊びましょう	9:30～11:30	ホール
15	月	週一サロン「なごみ」 貯筋体操・読み聞かせ(JA夢)	9:30～11:30	ホール
19	金	地域づくり小委員会	19:00～	ホール
21	日	クリスマス会	10:00～13:00	ホール
22	月	週一サロン「なごみ」 753運動・クリスマスブーツ作り お楽しみbingo大会	9:30～11:30	ホール
26	金	三世代交流事業「正月飾りづくり」	9:30～11:30	ホール
26	金	秋桜サークル	14:00～16:00	和室

令和7年10月末現在 人口・世帯数 ※（ ）内は先月比

南砺市 世帯数 17,499戸 (+6)	福光地域 世帯数 5,881戸(+6)	東太美地区 世帯数 342戸(0)
男 21,906人 (-21)	男 7,279人 (-9)	男 481人 (-1)
女 23,443人 (-43)	女 7,821人 (-12)	女 494人 (-1)
合計 45,349人 (-64)	合計 15,100人 (-21)	合計 975人 (-2)