

東太美 9月号 交流センターだより

開館日 月～金曜日（土日、祝日休館）
利用時間 9時～17時
時間外・休館日 （予約のみ利用可）
〒939-1756 南砺市土生新522-3
TEL・FAX：0763-55-1224
メール higashifutomi.kmn@gmail.com



行事のお知らせ

ホームページ <https://higashifutomi-kc.7104.info>

8月31日（日）7時～

自主防災訓練

★安否確認訓練 7時～8時

場所：各地区公民館

★防災フェア 10時～12時

場所：東太美交流センター

★東太美みんな食堂 12時～14時

みんな参加してね

詳細は8月号封入のチラシをご覧ください。

9月13日（土）

敬老会

9:30～11:30 下野・上野・経塚・立美・立野新・大西の皆さん

13:30～15:30 立野・矢留・南部市野沢・北部市野沢・殿・土生の皆さん

会場 東太美交流センター ホール

※送迎はありませんので、各自でお越し願います。

対象者で申込みのお済でない方は9/8までに交流センターへ連絡下さい。TEL55-1224



10月5日（日）9時～15時

みんな楽しみにしていてね！

文化祭

※詳しくは次回の
交流センターだよりで
ご案内します。

○作品出展者大募集!!

10月4日（土）13時から交流センター展示スペースまで持ち込み下さい。

各集落・各団体・個人の作品をお待ちしています!!

作品内容について9月19日（金）までお知らせください。

○個人のフリーマーケットも出展大募集!!

出展を希望される方は9月19日（金）までお知らせください。

○フリーマーケットの品物寄付のお願い

リユース事業の一環として皆さんのご家庭に眠っている

「まだ使えるが自分は使わない物」をご寄付ください!!

後日、地区推進委員が回収にまわる予定です。

対象品

・洋服

自分は着ないがまだ着られる服
子どもが大きくなり着られなくなった服
等

下着類はご遠慮ください

・雑貨・日用品（未使用品）

・食器類（眠っている物）

・ぬいぐるみ（日焼け、よごれのひどい物はお遠慮下さい）

ご連絡・お問合せは交流センターTEL55-1224まで



活動報告

7/22（火）地域福祉部会・ケアネット活動会議

「みんなで「ふくし」の理解をすすめるふくし教育プログラム」を今年度3回予定しています。1回目の今回は「フレイル予防について」ということで、フレイルサポーターの皆さんと簡易チェックを行ないました。その後、3班に分かれてケアネット活動報告と現状について話し合いました。

また、地域福祉推進員が、友愛訪問で75歳以上の一人暮らし、高齢者のみ世帯のお宅を「涼感タオル」と「特殊詐欺防止パンフレット」等を持って訪問しました。



7/25（金）地域づくり小委員会・防災部会

8/31（日）の自主防災訓練での朝の安否確認訓練、その後の防災フェアについて協議しました。防災マップ（案）も提示しました。

また、消防団からは「モバイルバッテリー」による火災が増えているので、注意するようにと啓発がありました。

7/27（日）夏のバス旅行 新穂高ロープウェイと高山散策



大人23名と子ども16名の参加で行って来ました。2階建てゴンドラで一気に標高2,000mを超え、大パノラマが目の前に広がりました。雲上の世界で一時的涼を楽しみました。

また、高山では多くの外国人が行きかうなか、古い町並みを散策してきました。

8/2（土）視察研修

各地区の自治会長など18名で氷見市の速川地区まちづくり協議会を訪問しました。国の支援事業を活用して、地域の活性化に意欲的に取り組んでおり、「フローリアひなた」ではハーブ園やシャクヤク栽培をしている現場を説明してもらいました。



8/5（火）～8（金）交流センター解放

7日の山田純子先生の絵手紙教室には、10名の参加がありました。夏野菜やひまわり、野の花などを思い思いの感性で、絵手紙に仕上げました。その後、「東太美みんな食堂」で王将フードサービスより提供の「お子様弁当」をみんなでおいしく食べました。5,6,8日はおにぎりを提供しました。

また、3回参加してくれた子もいました。



8/11（月・祝）夏まつり

あいにくの雨のなか、幼児から高齢者まで約140名の来場がありました。

ゲームコーナーは、駐車場でスーパーボールすくい、ホールでは手作りのクレーンゲームや輪投げを実施し、何回も挑戦する子もいて、楽しんでいました。

ステージでは、マジシャンコンプレッサーさんのマジックショーと、龍花さんの和太鼓演奏もあり、大いに盛り上がりしました。

屋外では農協青年部の皆さんの協力で出した屋台も盛況でした。また、「東太美みんな食堂」で提供した、たこ焼きには行列ができました。はじめての「大人の居酒屋」も賑わっていました。

来場時には、「だまされん茶」などを配布し、特殊詐欺防止を啓発しました。

（啓発グッズ）



ゲームコーナー



コンプレッサーさん



龍花さん

8/16（土）慰霊祭

高瀬東太美地域づくり協議会長の挨拶で、慰霊祭を開きました。東太美遺族会の方々と共に追悼しました。



東太美ペタンククラブ優勝！

7月26日（土）第28回福光ペタンク協会会長杯大会が福光公園グラウンドで開催され、東太美チームが優勝を飾りました。おめでとうございます！

メンバーは杉本幸和さん 山本伊一さん 鶴野美光さんです。

週一サロン「なごみ」



7/28 笑いヨガ
大きな口をあけて、皆で笑いあいました。80歳を超えた先生のパワーもいただきました。



8/4 健康講座「口腔ケアの方法」
お口の中を清潔に保つことは、全身の健康維持につながります。



8/18 みんなで盆踊り
輪になって「おわら節」「炭坑節」などを踊りました。



8/3（日）福寿大学

今回は、榑市議会議員による近年の市の事業についての市政報告がありました。

福寿大学終了後、交流センター内外の清掃をしていただき、大変綺麗になりました。福寿会役員の皆様ありがとうございました。



エコ・ECO教室 開催案内

ボタンでブローチづくり
ボタンが素敵なブローチに変身

家のすみっこで忘れられているボタンを持って来てね。

日 時
会 場
参加費

9月16日(火) 10:00~11:00
東太美交流センター 和室
無料



交流センター利用・行事予定カレンダー

日付	曜日	内 容	時 間	場 所
1	月	週一サロン「なごみ」 貯筋体操・楽しくおしゃべり お茶会	9:30~11:30	ホール
4	木	秋桜サークル	14:00~16:00	和室
4	木	生涯学習子育て部会（文化祭実行委員会）	19:00~	ホール
6	土	福寿会 若返り祭り合唱練習	19:30~21:00	ホール
7	日	七つの子	19:30~	ホール
8	月	週一サロン「なごみ」 753運動・血圧測定等・折り紙でかきつばた	9:30~11:30	ホール
9	火	なごみごらく部「手芸」	13:30~16:00	ホール
10	水	健康づくり講座（ヨガ教室）	10:00~11:00	ホール
11	木	福寿大学「アメリカから見た日本文化・福光」「苔玉作り」	13:30~16:30	ホール
13	土	東太美地区敬老会	9:30~11:30 13:30~15:30	ホール
13	土	福寿会 若返り祭り合唱練習	19:30~21:00	ホール
15	月	祝日 敬老の日 サロン休み		
16	火	エコ・ECO教室	10:00~11:00	和室
16	火	コミュニティカフェ「東ちゃ屋」	10:00~15:00	和室
17	水	なごみごらく部「絵手紙」	13:30~16:00	ホール
19	金	なごみごらく部「デッサン・ペン画」	13:30~16:00	ホール
20	土	福寿会 若返り祭り合唱練習	19:30~21:00	ホール
22	月	週一サロン「なごみ」 753運動・民謡歌謡ショー	9:30~11:30	ホール
25	木	なごみごらく部「健康マージャン」	9:30~15:00	和室
27	土	福寿会 若返り祭り合唱練習	19:30~21:00	ホール
29	月	週一サロン「なごみ」 貯筋体操・ギター演奏	9:30~11:30	ホール

令和7年7月末現在 人口・世帯数 ※（ ）内は先月比

南砺市	世帯数	17,502戸 (+12)	福光地域	世帯数	5,899戸 (+12)	東太美地区	世帯数	343戸 (+2)
男		21,964人 (-9)	男		7,317人 (+3)	男		486人 (0)
女		23,555人 (-40)	女		7,872人 (-26)	女		502人 (+2)
合計		45,519人 (-49)	合計		15,189人 (-23)	合計		988人 (+2)