

東太美 8月号 交流センターだより

開館日 月～金曜日（土日、祝日休館）
 利用時間 9時～17時
 時間外・休館日 （予約のみ利用可）
 〒939-1756 南砺市土生新522-3
 TEL・FAX：0763-55-1224
 メール higashifutomi.kmn@gmail.com

行事のお知らせ

ホームページ <https://higashifutomi-kc.7104.info>

8/11(月・山の日)

夏まつり

時 間 16時～18時30分

場 所 東太美交流センター

※詳しくは、折込チラシをご覧ください。

大人の居酒屋 開店

時 間 景品交換会終了後 19時～20時30分

場 所 東太美交流センター ホール

8/16(土) 東太美地区慰霊祭



時 間 9:30～10:00

会 場 東太美交流センター ホール

どなたでもお参りください。

8/31(日)

東太美自主防災訓練

★安否確認訓練 7時～ 8時 場所：各地区公民館

★防災フェア 10時～12時 場所：東太美交流センター

★東太美みんな食堂 12時～14時

場所：東太美交流センター



※詳しくは、折込チラシをご覧ください。

9/13(土)

敬老会



9:30～11:30 下野・上野・経塚・立美・立野新・大西の皆さん

13:30～15:30 立野・矢留・南部市野沢・北部市野沢・殿・土生の皆さん

8月上旬に東太美福寿会の役員の方が「招待状」を配布される予定です。

是非、ご参加ください。

敬老会 該当者251人（\$25.4.1生以前）
 米寿(\$12.4.2～\$13.4.1) 該当者7人

東太美交流センターを開放します！

日時 8月5日（火）～8月8日（金） 午前 9：30～11：30

10：00～11：00の間は

8/5 おはなし会と移動図書館

8/6 壁掛けづくり

8/7 絵手紙教室

8/8 消費の話 をします。

・子ども食堂で「おにぎり」を食べましょう！ 7日は「お子様弁当」です。

会場 東太美交流センター ホール

持ち物 勉強道具・飲み物等

※ 一人で学習できる小・中学生が対象となりますのでご了承下さい。

詳しくは、小学校を通じてチラシを配布しましたので、ご覧ください。



花と緑の銀行東太美支部【東太美心安らく花の道】最優秀賞！！

この度、福光地域で9年連続最優秀賞を受賞、南砺市では優秀賞を受賞されました。
おめでとうございます。

暑い中、毎日の花壇管理ありがとうございます。

活動報告

7/5 東太美ぐるっとロゲイニング

初めての開催となったロゲイニングですが、27名、9チームが参加しました。

10時にスタートし、チームごとに車で15カ所のチェックポイントを1時間あまりで回りました。交流センターへゴール後は「みんな食堂」で用意したカレーライスをいただきました。おかわりもあり、好評でした。

昼食後、ニュースポーツのスカットボールとモルックを体験したあと、スカットボールとロゲイニングの表彰を行ないました。



当日、ロゲイニングスタート前には、くらしのアドバイザーの辻孝子さんから特殊詐欺についての話を聞きました。

啓発用品も配布



7/10 生涯学習子育て部会

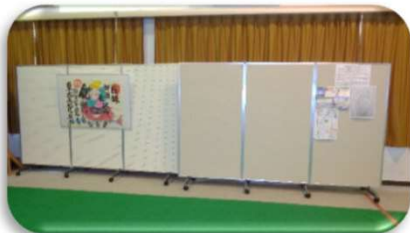
最初に青少年健全育成研修会として東太美駐在所の橋場巡查長を講師に「児童の健全な育成の為に地域住民ができること」と題して講演いただきました。

その後、「東太美ぐるっとロゲイニング」についての報告、「夏まつり」について協議しました。



壮年クラブ寄附金で備品を購入しました

解散に伴い壮年クラブからいただいた寄附金で、テント1張りとパネル2面を購入しました。壮年クラブの皆様ありがとうございました。



週一サロン「なごみ」

6/23 フラダンス

福光フラサークルから9名の方に来ていただきました。フラの動作を教えていただき、サロンの皆さんもレイをかけて、フラダンスに挑戦しました。気分はアロハ～



6/30 よさこい踊り

荒木の松原正枝さんをお迎えしました。サロンの皆さんの分の鳴子(なるこ)も持参され、鳴子を手に一緒に手踊りを楽しみました。松原さんの元気な笑顔、楽しい話、切れのある踊りにパワーをもらいました。



7/7 歌謡鑑賞

ひふみ会・如月会合同の唄と踊りを楽しみました。藤本先生の流麗な津軽三味線にのせた民謡、また、「大黒舞」の力強い踊り。「ふるさと」「四季の唄」はみんなで一緒に唄いました。アンコールは鵜野文子さんの「岸壁の母」で締めくくってもらいました。



7/14 市政出前講座

南砺市訪問看護ステーションの齋藤作業療法士から「体と脳を鍛えよう!!」と題した話とストレッチの実技がありました。まとめとして「体の調子を整えて、サロンに休まず通いましょう」との言葉をいただきました。



6/19 南砺消防署職員を講師に「防火・救急教室」が開催されました。AEDを使った簡単な応急救護の実技がありました。

また、7/17は会員同士の親睦を深める目的でバスで上市の「つるぎ恋月」へ行かれました。



※ 交流センターは 8/14（木）～15（金） 休館いたします。



交流センター利用・行事予定カレンダー

日付	曜日	内 容	時 間	場 所
2	土	地域づくり視察研修	9:00～16:30	氷見市 速川地区
3	日	福寿大学「市政報告」	13:30～15:00	ホール
4	月	週一サロン「なごみ」 貯筋体操・健康講座	9:30～11:30	ホール
5	火	夏休み交流センター開放（おはなし会と移動図書館 10:00～11:00）	9:30～11:30	ホール
6	水	夏休み交流センター開放（壁掛けづくり 10:00～11:00）	9:30～11:30	ホール
7	木	夏休み交流センター開放（絵手紙教室 10:00～11:00）	9:30～11:30	ホール
7	木	七つの子	19:30～	ホール
8	金	夏休み交流センター開放（消費の話 10:00～11:00）	9:30～11:30	ホール
11	月	夏まつり	16:00～	全館
11	月	祝日 山の日 サロン休み		
12	火	なごみごらく部「手芸」	13:30～16:00	ホール
13	水	健康づくり講座（ヨガ教室）	10:00～11:00	ホール
13	水	秋桜サークル	14:00～16:00	和室
14	木	交流センター休館		
15	金			
16	土	東太美地区慰霊祭	9:30～10:00	ホール
18	月	週一サロン「なごみ」 貯筋体操・みんなで盆踊り	9:30～11:30	ホール
19	火	エコ・ECO教室	10:00～11:00	和室
19	火	コミュニティカフェ「東ちゃ屋」	10:00～15:00	和室
20	水	なごみごらく部「絵手紙」	13:30～16:00	ホール
22	金	なごみごらく部「デッサン・ペン画」	13:30～16:00	ホール
25	月	週一サロン「なごみ」 753運動・みんなで歌おう	9:30～11:30	ホール
28	木	なごみごらく部「健康マーじゃん」	9:30～15:00	和室
31	日	自主防災訓練	7:00～8:00	各地区公民館
31	日	防災フェア	10:00～12:00	全館
31	日	東太美みんな食堂	12:00～14:00	和室

令和7年6月末現在 人口・世帯数 ※（ ）内は先月比

南砺市 世帯数 17,490戸 (+8)	福光地域 世帯数 5,887戸 (+3)	東太美地区 世帯数 341戸 (-2)
男 21,973人 (-11)	男 7,314人 (-17)	男 486人 (0)
女 23,595人 (-25)	女 7,898人 (-2)	女 500人 (-3)
合計 45,568人 (-36)	合計 15,212人 (-19)	合計 986人 (-3)