

東太美 7月号 交流センターだより

開館日 月～金曜日（土日、祝日休館）
 利用時間 9時～17時
 時間外・休館日（予約のみ利用可）
 〒939-1756 南砺市土生新522-3
 TEL・FAX：0763-55-1224
 メール higashifutomi.kmn@gmail.com



行事のお知らせ

ホームページ <https://higashifutomi-kc.7104.info>

東太美ぐるっとロゲイニング

まだまだ募集しています！

興味のある方は東太美交流センター
 へ申込書か電話(55-1224)をお願いします。



開催日 令和7年7月5日（土）9時30分競技説明・10時スタート
 受付開始 9時～ 東太美交流センター
 持ち物 チェックポイントを撮影用のスマートフォン又はデジタルカメラ
 飲み物
 参加費 無料
 ☆動きやすい服装で参加してください。雨天決行
 （大雨で中止の場合 HPに記載します。）

もれなく豪華景品を用意しています。是非 参加を！

9：00～ 受付開始
 9：30～ 競技の説明・作戦タイム
 10：00～ スタート 東太美交流センター
 チェックポイントで写真を撮影
 12：00 東太美交流センターへ制限時間内にゴール
 ゴール後 昼食は「みんな食堂」でカレーライスを
 食べよう その後は、ニュースポーツを体験！
 14：00～ 表彰式

みんなでとめよう!! 国際電話詐欺

特殊詐欺の犯人は、海外からあなたに
 電話をかけてきます！東太美地内でもか
 かってきた事例が確認されています。

海外との電話が不要な方は国際電話利
 用休止申請のお申込みを！

不審な電話があり、不安を感じた方は、
 南砺警察署(52-0110)又は東太美駐在所
 (52-5648) へご連絡ください。



国際電話不取扱受付センター

0120-210-364

オペレータ案内平日9:00～17:00

自動音声案内平日・土日祝24時間

Webからの申込み

<https://www.kokusai-teishi.com>

活動報告

5/25（日）花壇花苗植付



花と緑の銀行より花苗をいただき、下野公民館前交差点花壇と交流センター花壇で植付作業を行いました。あいにくの雨の中、作業に参加くださいました皆さん、ありがとうございました。地域の憩い場となるよう花の成長を見守りましょう。



5/27（火） 東太美地域づくり講演会

桜ヶ池周辺で計画されている「PLAY EARTH PARK構想について」事業主体の(株)PLAY EARTH PARKの木村宏社長から講演していただきました。人と自然との共生を図り、40haに及び魅力ある計画を、住民30名が熱心に傾聴しました。

5/15に工事の安全祈願式典を終え、2027年初夏に開業予定です。



5/27（火） 新企画 地域でまるごと健康教室

南砺市健康課で、65歳以上の「高齢者の保健事業と介護予防の一体的事業」として実施している教室です。血圧測定・体脂肪・握力等測定後、生活習慣病・口の健康の講義、口腔体操・片足立ち測定などを行ないました。

6/10は1回目のおさらいをし、個別相談もしました。



6/7 土曜においDAY！

三世代交流事業として「お好み焼きパーティー」をしました。子どもから老若男女40数名に来ていただき、大盛況でした。思い思いにおしゃべりも弾み楽しい時間を過ごしてもらいました。

6/16 地域づくり小委員会

オンラインで「南砺市空き家等実態調査説明会」を受けた後、民生委員児童委員一斉改選、小矢部川上流用水土地改良区役員選挙等について協議しました。



春の叙勲

奥野欣一さん(矢留)が、長年の功績を認められ、
危険業務従事者叙勲で瑞宝単光章を受賞されました。
おめでとうございます！



週一サロン「なごみ」

5/26 みんなで歌おう

あおぞら保育園のみどり・あお・もも組の
12名(当日1名欠席)とコーラスグループ
「七つの子」の皆さんに童謡などを歌ってもら
いました。また、一緒に合唱したり、楽し
いクイズもありました。



6/2 音楽療法

南砺市地域包括支援センターから派遣し
ていただいた講師の指導のもと、キーボ
ードの音楽に合わせ、体を動かしました。
手と足、脳もフル活用で介護予防に向け
身体機能の維持改善を図りました。

6/9 福光の歴史について

講師の加藤享子さんは砺波市在住で、福光
天神出身の方です。多くの民俗学会に所属し
書籍も多数出版されています。

その中の「小矢部川上流域の人々と暮らし」
は交流センターにも置いてあります。興味を
持たれた方は手に取って見て下さい。



6/16 苔玉作り

井口の吉田由里恵さんの指導のもと、
白い器を使ってそれぞれ好きな植物で
作りました。苔玉は身近に置けるグリー
ンです。成長を眺めて、じめじめし
た梅雨、暑い夏を乗り切りましょう。



5/22（木）福寿大学



福光福祉会館職員の高坂恭子さんを講師に松村謙三物語と題して、松村の生涯を紙芝居でたどり、また松村を追ったDVDの鑑賞もありました。



※ 空き家等の実態調査が行われます。7月1日～9月30日の調査期間中に自治会長と空き家対策推進員が調査に回ります。 よろしくをお願いします。



交流センター利用・行事予定カレンダー

日付	曜日	内 容	時 間	場 所
5	土	東太美ぐるっとロゲイニング	9:30～12:00	東太美一円
5	土	土曜においDAY!	10:00～15:00	全館
7	月	週一サロン「なごみ」 貯筋体操・歌謡鑑賞	9:30～11:30	ホール
7	月	七つの子	19:30～	ホール
9	水	健康づくり講座（ヨガ教室）	10:00～11:00	ホール
10	木	なごみごらく部「手芸」	13:30～16:00	ホール
10	木	生涯学習子育て部会（夏まつり実行委員会）	19:00～	ホール
14	月	週一サロン「なごみ」 753運動・血圧測定 市政出前講座「体と脳を鍛えよう！」	9:30～11:30	ホール
15	火	エコ・ECO教室	10:00～11:00	和室
15	火	コミュニティカフェ「東ちゃ屋」	10:00～15:00	和室
16	水	なごみごらく部「絵手紙」	13:30～16:00	ホール
17	木	福寿大学「温泉に行こう」	9:00～17:00	上市「つるぎ恋月」
18	金	なごみごらく部「デッサン・ペン画」	13:30～16:00	ホール
21	月	祝日 海の日 サロン休み		
22	火	地域福祉部会	19:00～	ホール
24	木	なごみごらく部「健康マージャン」	9:30～15:00	和室
25	金	地域づくり小委員会・防災部会 「自主防災訓練・防災マップについて」	19:00～	ホール
27	日	夏のバス旅行（新穂高ロープウェイと高山散策）		新穂高・高山方面
28	月	週一サロン「なごみ」 貯筋体操・笑いヨガ	9:30～11:30	ホール

令和7年5月末現在 人口・世帯数 ※（ ）内は先月比

南砺市 世帯数 17,482戸 (-15)	福光地域 世帯数 5,884戸 (-6)	東太美地区 世帯数 343戸 (-1)
男 21,984人 (-30)	男 7,331人 (-9)	男 486人 (-1)
女 23,620人 (-35)	女 7,900人 (-22)	女 503人 (-3)
合計 45,604人 (-65)	合計 15,231人 (-31)	合計 989人 (-4)