

東太美 6月号 交流センターだより

開館日 月～金曜日（土日、祝日休館）
 利用時間 9時～17時
 時間外・休館日 （予約のみ利用可）
 〒939-1756 南砺市土生新522-3
 TEL・FAX：0763-55-1224
 メール higashifutomi.kmn@gmail.com



ホームページ <https://higashifutomi-kc.7104.info>

行事のお知らせ

東太美ぐるっとロゲイニング

7月5日（土）9：30～12：00

東太美の地図を片手に、チームで決められた時間内に
 チェックポイントを巡り写真を撮ります。移動は徒歩
 自転車、車等自由です。集めた得点で順位をつけます。

- 9：00～ 受付開始
- 9：30～ 競技の説明・作戦タイム
- 10：00～ スタート 東太美交流センター
 チェックポイントで写真を撮影
- 12：00 東太美交流センターへ制限時間内にゴール
 ゴール後 昼食は「みんな食堂」でカレーライス
 食べよう その後は、ニュースポーツを体験！
- 14：00～ 表彰式

折込チラシでお申し込みください



エコ・ECO教室 開催案内

包装紙で壁掛けづくり

自分で作った壁掛けでお部屋を飾ってみませんか

日時 6月17日(火) 10：00～11：00
 会場 東太美交流センター 和室
 持ってくるもの 家にある包装紙
 参加費 無料



※ 7月27日（日）に夏のバス旅行（新穂高ロープウェイと高山散策）
 を行ないます。皆さんの参加をお待ちしております。
 詳しくは、折込チラシをご覧ください。

活動報告

5/13（火） 地域づくり小委員会・防災部会

部会では、令和7年度の自主防災会班編成・役割分担・緊急連絡網について説明、今年度作成する「東太美地区防災マップ」について協議しました。

「防災マップ」は、自然災害に対して安全に避難し、生活するために必要な情報を集めた地図です。今後、いろいろな場面で地域の皆さんの意見を取り入れ、地区で共有していきます。8月31日(日)の自主防災訓練でも活用して、10月頃に各世帯へ配布予定です。

5/14（水） 新企画 健康づくり講座（ヨガ教室）

今年度から始まった講座の第1回目です。フィットネスインストラクター且見千尋先生の指導のもと、申込みしていただいた20名余りの方と1時間リラックスした時間を過ごしました。

普段しない姿勢・使わない筋肉を意識し、自分の体の状態を確認し、無理のない動作で楽しみました。



5/16（金） 旧西部清掃センター跡地活用に関する住民説明会



南砺市クリエイタープラザ 桜クリエにおいて、市及び活用を予定している企業より説明がありました。東太美・南山田地域の住民約50名が参加しました。

跡地には、「ごみZEROプロジェクト」として、「廃棄物から水素を作り、その水素から再生可能エネルギーを生み出す実証実験としてのプラントを建設し、活用していきたい」との説明を受けました。

5/18（日） 南部小学校運動会

雨で1日順延になりました。当日は強風が吹いていましたが、児童たちは保護者や先生方が見守るなか、元気に走ったり、友達を応援したりと、一生懸命頑張っていました。





- 4/24 第1回 簡単な自己紹介の後、今年度の事業計画について説明しました。
- 5/15 第2回 7月5日の「東太美ぐるっとロゲイニング」について説明しました。(別紙折込チラシ参照)
5月25日には、下野公民館前交差点の花壇に花苗を植えます。都合のつく方は8時30分に交流センターに集合をお願いします。



週一サロン「なごみ」

4/21 チューリップの壁掛けづくり

井口の吉田由里恵先生の指導のもと色紙や包装紙でカラフルなチューリップを作りました。

出来上がった作品は交流センター玄関ホールに5月中展示してあります。



4/28 民舞鑑賞

「風香の会」による民舞鑑賞
アンコールを含め11曲を披露してもらいました。あでやかな衣装、優雅な所作に楽しいひと時を過ごしました。

5/12 フレイルチェック

今回も南砺市ヘルスボランティア連絡協議会から来ていただきました。

予防には「運動」「栄養」趣味・ボランティア就労などの「社会参加」の健康長寿3つの柱が大切なことを勉強しました。参加者それぞれ自分の体調をチェックし、予防の継続をお願いします。

※フレイルとは「身体的機能」や「認知機能」が徐々に低下しつつある状態をいいます。



5/19 防火の話と避難訓練

南砺消防署職員の防火の話を聞いた後、避難訓練を行いました。南砺市では今年すでに4件の火災が発生しています。全国的には山火事も多発しています。

空気の乾燥している時、風の強い日、特に火の取り扱いにご注意ください。

5/3 土曜においDAY!

みんな来てね!!

30名あまりの参加がありました。
読み聞かせ、eスポーツ等を楽しみました。



また、次回6/7の「お好み焼きパーティー」
用のお好み焼きも試食してもらいました。



交流センター利用・行事予定カレンダー

日付	曜日	内 容	時 間	場 所
2	月	週一サロン「なごみ」 貯筋体操・音楽療法	9:30~11:30	ホール
5	木	秋桜サークル	14:00~16:00	和室
7	土	三世代交流事業（お好み焼きパーティー）	11:30~14:00	全館
7	土	土曜においDAY!	10:00~15:00	全館
7	土	七つの子	19:30~	ホール
9	月	週一サロン「なごみ」 753運動・血圧測定・福光の歴史について	9:30~11:30	ホール
10	火	新 地域でまると健康教室（2回目）	9:30~11:30	全館
11	水	新 健康づくり講座（ヨガ教室）	10:00~11:00	ホール
12	木	なごみごらく部「手芸」	13:30~16:00	ホール
16	月	週一サロン「なごみ」 貯筋体操・コップで苔玉作り	9:30~11:30	ホール
17	火	エコ・ECO教室	10:00~11:00	和室
17	火	コミュニティカフェ「東ちゃ屋」	10:00~15:00	和室
18	水	なごみごらく部「絵手紙」	13:30~16:00	ホール
19	木	福寿大学「防火・救急教室」	13:30~15:00	ホール
20	金	なごみごらく部「デッサン・ペン画」	13:30~16:00	ホール
23	月	週一サロン「なごみ」 753運動・フラダンス	9:30~11:30	ホール
26	木	なごみごらく部「健康マーじゃん」	9:30~15:00	和室
30	月	週一サロン「なごみ」 753運動・よさこい踊り	9:30~11:30	ホール

令和7年4月末現在 人口・世帯数 ※（ ）内は先月比

南砺市 世帯数 17,497戸 (+32)	福光地域 世帯数 5,890戸 (-3)	東太美地区 世帯数 344戸 (0)
男 22,014人 (-1)	男 7,340人 (-1)	男 487人 (-1)
女 23,655人 (-36)	女 7,922人 (-28)	女 506人 (-4)
合計 45,669人 (-37)	合計 15,262人 (-29)	合計 993人 (-5)