

# 東太美 12月号 交流センターだより

開館日 月～金曜日（土日、祝日休館）  
利用時間 9時～17時  
時間外・休館日（予約のみ利用可）  
〒939-1756 南砺市土生新522-3  
TEL・FAX：0763-55-1224  
メール higashifutomi.kmn@gmail.com



ホームページ <https://higashifutomi-kc.7104.info>

🎵 お知らせ 🎵

## 東太美クリスマス会

日時 12月22日(日)  
午前10時～午後1時  
場所 東太美交流センター

乳幼児(保護者同伴)  
小学生(1年～3年は保護者同伴)  
中学生・大人・高齢者

今年のクリスマス会は、楽しい企画が沢山あります！

☆ライオン株式会社「ライオンおくちからだプロジェクト」 体験キット(歯ブラシ・歯磨き剤付)をもらいました。

みんなで紙芝居(歯とお口の基礎知識をえる)や工作(既製の歯ブラシにシールでデコレーション)、ゲーム(遊びながら歯と口の知識習得)を楽しみましょう！

☆そして昼は、(社)富山県子ども食堂支援センターのお弁当事業で富山市の「レイワラボキッチン」様が、JA全農とやま様のサポートのもと、富山県産の食材を使った食事「ぶた丼」の配達を行ないます。みんなで食べましょう！

### スケジュール

- 10:00 受付
  - 10:20～10:50 紙芝居「みんなで遊んでおくちから元気になろう！  
～食べた歯をみがこう編～」  
工作(世界で一つだけのMy歯ブラシを作ろう！)
  - 10:50～11:00 準備
  - 11:00～12:00 昼食(ぶた丼)
  - 12:00～12:30 「はごろく」ゲーム
  - 12:30～13:00 サンタさんからプレゼント
  - 13:00 終了
- ※小学校や各保育園にも、子ども達を通してお知らせします。



問い合わせ: 東太美地域づくり協議会  
Tel 55-1224 担当 鶴野・高島

..... 切り取り線 .....

## 12/22 クリスマス会参加申込書

申込〆切12/15まで交流センターポストに投函下さい

参加者 \_\_\_\_\_ ( 歳 )

参加者 \_\_\_\_\_ ( 歳 )

# クマにご用心

◎出会わないために

山へ行くときは鈴やラジオを持つ！

夕方から早朝までの外出は注意！

◎寄せ付けないために

柿や栗の木の実は放置しない！



◎出会ってしまったら

背を向けずに、ゆっくり離れる！

子グマには絶対に近づかない！

## 東太美地区 三世代交流

# しめかざり作り

手作りの「しめかざり」で新年を迎えましょう！



日時 12月26日(木)  
午前9時30分～11時30分  
場所 東太美交流センター  
講師 吉田由里恵さん  
材料代 500円  
持ち物 水筒

※小学3年生までは保護者(おじいちゃん・おばあちゃん)と同伴下さい。  
小学校に子ども達を通して申込案内チラシを配布します。

問い合わせ:東太美地域づくり協議会  
Tel 55-1224 担当 鞆野・高島

..... 切り取り線 .....

## 12/26 しめかざり作り申込書

申込〆切12/15日までに東太美交流センターポストに投函下さい。

参加者 \_\_\_\_\_ (  オ・ 年 )

参加者 \_\_\_\_\_ (  歳 )

参加者 \_\_\_\_\_ (  オ・ 年 )

参加者 \_\_\_\_\_ (  歳 )

参加者 \_\_\_\_\_ (  オ・ 年 )

保護者 \_\_\_\_\_

## 還付金詐欺に注意



### 市役所職員をかたる不審電話の発生！

11月4日南砺市内において、南砺市役所職員をかたって電気料金の補助金があるなどの不審な電話がありました。

南砺市には、一般家庭への電気料金の補助金はありません。

### 不審メール・不審電話は 即 相談！

市役所からの電話で不審に思ったら、一旦電話を切った後で市役所の担当課に確認するか最寄りの市民センターへ行き確認するようにして、決して電話だけで済まさないようにしてください。

南砺市では、市制20周年を記念し、南砺市にゆかりのある29歳から31歳が一堂に会し、久々の再会を楽しみ、新たな交流を広げる場として「三十路人in南砺」を開催します。東太美からも令和6年度に29～31歳を迎える方に声かけをしていただきご参加ください。

特別ゲストに池田航さん来場！

開催日 2024年12月29日（日曜日）  
時間 14:30～17:00（開場14:00～）  
場所 福光中央会館5階ホール（南砺市荒木5318）  
会費 2,000円  
服装 自由



※詳しくは、南砺市ホームページ「三十路人式in南砺」発信元：エコビレッジ推進課で確認し、申込フォームで申し込みください。

## 南砺市が婚活を支援します！

南砺市では、本気で結婚を考えておられる方に、出会いを提供しています。加入登録費用や年会費は、無料！※イベント参加費のみ別途必要。

南砺市が運営する組織なので安心して加入いただけます。

### 加入できる方

- ♡25歳から概ね50歳未満の男女
- ♡市内にお住まいの方は結婚後市内に住むことを希望される方
- ♡できるだけ早く結婚したい方
- ♡定職または、安定した収入がある方（できれば1年以内に）
- ♡家事手伝いも可

お問い合わせ先  
婚活倶楽部なんと事務局  
〒932-0231  
富山県南砺市山見1739-2  
井波コミュニティプラザアスモ2階  
（一社）なんと未来支援センター内）  
TEL 0763-23-2036 fax 0763-23-5043

南砺市 結婚活動支援事業

## 婚活倶楽部なんと



# 週一サロン「なごみ」

10/28



ぬり絵（11月カレンダー）  
オリジナルなカレンダーができました。  
ぬり絵をしながら、参加者と楽しく歓談しました。

11/11



753運動



ゲーム（手遊び）

11/18



貯筋体操



ぬり絵（12月カレンダー）

おしらせ

年末年始のお休み

12月28日（土）～1月5日（日）

東太美交流センターは休館します。  
ご迷惑おかけしますがよろしくお願い致します。

12月

## 交流センター利用・行事予定カレンダー

日付	曜日	内容	時間	場所
2	月	週一サロン「なごみ」貯筋体操・健康講座（バジチェック・血圧の話）	9:30～11:30	ホール
9	月	週一サロン「なごみ」753運動・血圧測定・「体を使って遊びましょう」	9:30～11:30	ホール
16	月	週一サロン「なごみ」貯筋体操・フラダンス	9:30～11:30	ホール
22	日	クリスマス会	10:00～13:00	ホール
23	月	週一サロン「なごみ」753運動・お楽しみ会	9:30～11:30	ホール
26	木	三世代交流しめかざり作り	9:30～11:30	ホール
27	金	秋桜会	14:00～16:00	和室
30	月	年末 サロン休み		

令和6年10月末現在 人口・世帯数 ※（ ）内は先月比

南砺市	世帯数	17,521戸 (-5)	福光地域	世帯数	5,908戸 (-7)	東太美地区	世帯数	345戸(+1)
男	22,268人 (-19)	男	7,414人 (-11)	男	490人 (+1)			
女	23,930人 (-38)	女	8,047人 (-27)	女	514人 (+3)			
合計	46,198人 (-57)	合計	15,461人 (-38)	合計	1,004人 (+4)			