

# 東太美 4月号 交流センターだより

開館日 月～金曜日（土日、祝日休館）  
 利用時間 9時～17時  
 時間外・休館日（予約のみ利用可）  
 〒939-1756 南砺市土生新522-3  
 TEL・FAX：0763-55-1224  
 メール higashifutomi.kmn@gmail.com



ホームページ <https://higashifutomi-kc.7104.info>

## 南部小学校ご卒業 おめでとうございます!!



東太美地区卒業生

3月18日（月）福光南部小学校では、第54回卒業証書授与式が行われ、卒業生11名（東太美地区6名）が学び舎を巣立ちました。  
 式終了後、校舎前でサプライズで卒業生が保護者への感謝を込めて合唱しました。

### 行事のお知らせ

## みんな交流センターにあつまれ～

令和6年度より毎月第1土曜日にすまいる広場・東太美みんな食堂 eスポーツ交流会・コミュニティカフェ「東ちゃ屋」を開催します。  
 ※祝日の場合は変更になります。

4/6	内容	場所	交流センター
	コミュニティカフェ		
	「東ちゃ屋」	10:00～15:00	
	すまいる広場	9:30～11:20	
		9:45～10:10 絵本の読み聞かせ	
		10:10～11:20 ホールで遊ぼう	
	みんな食堂	11:30～14:00（おむすび）	
	eスポーツ	13:30～15:00	

コミュニティカフェ「東ちゃ屋」は、第1土曜日と第3火曜に開きます。

※コミュニティカフェ「東ちゃ屋」とは、子どもからお年寄りまで、誰もが気軽に集まって多世代交流を深める場所です。

令和6年2月末現在 人口・世帯数 ※（ ）内は先月比					
南砺市	世帯数	17,491戸 (-11)	福光地域	世帯数	5,891戸 (0)
	男	22,882人 (-59)		男	7,680人 (+154)
	女	24,714人 (-41)		女	8,285人 (+127)
	合計	47,596人 (-100)		合計	15,965人 (+281)
			東太美地区	世帯数	337戸 (-4)
				男	514人 (+10)
				女	518人 (+2)
				合計	1,032人 (+12)

## ゲートキーパー 養成講座

## 活動報告

3月6日 南砺市保健センター宮内保健師による相談支援研修を行ないました。

「ゲートキーパー」とは、命の門番とも言われ、「悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る」ことです。

私たちができることは、身近にいる「困っている人」に関心を寄せることが何より大切なことだと話されました。



## 生涯学習子育て部会



3月8日 令和5年度事業報告と令和6年度事業計画(案)についての報告と次年度にむけての取り組みについて話し合いました。

## エコ・ECO教室

3月7日・14日に牛乳パックを使って簡単な小物を作りました。



## 東太美福寿会総会・福寿大学閉校式

3月20日 令和5年度東太美福寿会総会が行われました。

令和5年度事業と決算・会計監査の報告があり、令和6年度事業計画案及び予算案について審議されました。引き続き、令和5年度福寿会会員物故者の追悼法要が行われました。

その後、福寿大学の令和5年度閉校式も行われました。



## 冬季親善ゲートボール大会



2月25日福光屋内グラウンドで第19回南砺市冬季親善ゲートボール大会において、東太美チームが優勝されました。おめでとうございます。

# なごみの風景



2/25 雨空ひばりショー



3/4 ピアノコンサート



3/11 大正琴



3/18 絵手紙

## すまいる広場



3/2 おもしろひな祭り会



令和5年度東太美地区が2年連続で特殊詐欺被害ゼロ地区として表彰されました。



詐欺の被害に遭わないために!!

- うまい儲け話はなく、SNSだけでやりとりしている相手の話を安易に信じない。
- ロマンス詐欺にも注意!!
- 少しでも不安に感じたら、お金を振り込む前に、警察や家族に相談する。《南砺警察からの案内を表示》

## 「ゆずります・もとめます」事業

交流センターでは、家庭で使われなくなった品物などを提供していただき、また、必要とされる方々に譲り合うリユースを行っています。みなさんの情報提供をお待ちしています。



エプソン純正インクカートリッジ ICY70L 「さくらんぼ」6色

《お問い合わせ 55-1224》

4月

交流センター利用・行事予定カレンダー

日付	曜日	内容	時間	場所
1	月	週一サロン「なごみ」	9:30~11:30	ホール
6	土	すまいる広場・「東ちゃ屋」・みんな食堂 eスポーツ・コミュニティカフェ「東ちゃ屋」	9:30~15:00	全館
8	月	週一サロン「なごみ」	9:30~11:00	ホール
9	火	地域づくり協議会 運営委員会	19:00~	ホール
11	木	なごみごらく部（手芸）	13:30~16:00	ホール
14	日	地域づくり協議会 総会	10:00~	ホール
15	月	週一サロン「なごみ」	9:30~11:30	ホール
16	火	コミュニティカフェ「東ちゃ屋」	10:00~15:00	和室
		地域福祉部会	19:00~	ホール
17	水	なごみごらく部「絵手紙」	13:30~16:00	ホール
19	金	なごみごらく部「デッサン・ペン画」	13:00~16:30	ホール
22	月	週一サロン「なごみ」	9:30~11:30	ホール
25	木	なごみごらく部「健康マーじゃん」	9:30~16:00	和室
		生涯学習子育て部会	19:00~	ホール

【週一サロン「なごみの予定」（月）9:30~11:30

1日	貯筋体操	薬の話（薬剤師栗原祥吾）
8日	753運動 血圧測定	脳の体操（まちがいさがし）
15日	貯筋体操	折り紙（いちごのリース）
22日	753運動	民舞鑑賞（風香の会）



なごみごらく部については、行事予定カレンダーをご覧ください