

東太美 8月号 交流センターだより

開館日 月～金曜日(土日、祝日休館)
 利用時間 9時～17時
 時間外・休館日 (予約のみ利用可)
 〒939-1756 南砺市土生新522-3
 TEL・FAX: 0763-55-1224
 メール higashifutomi.kmn@gmail.com



ホームページ <https://higashifutomi-kc.7104.info>

行事のお知らせ

土曜においDAY!

8/3
(土)

たこ焼きパーティー
みんなきてね～

時間 10時～10時30分 絵本の読み聞かせ
 10時30～11時 けんぞほんの紙芝居
 11時～14時 たこ焼きに挑戦
 場所 東太美交流センター

8/11
(日)

夏祭り

時間 16時～19時 場所 東太美交流センター

※詳しくは、折込チラシをご覧ください。



9/1
(日)

自主防災訓練

時間 7時～8時 会場 各地区公民館集合

※家族代表1名が各地区公民館に集合。

詳しくは、交流センター9月号の折込チラシをご覧ください。

9/7
(土)

イオックス・アローザ散策&バーベキュー

時間 9時30分～10時(受付) 集合場所 イオックス・ヴァルト駐車

※詳しくは、折込チラシをご覧ください、申込をしてください。

8/24
(土)

カイロフラクティック
(健康づくり講座)

時間 10時～11時
持ち物 バスタオル

場所 東太美交流センター

東太美みんな食堂

時間 11時30分～14時 場所 東太美交流センター

参加費 小学生は無料(大人は100円)

食数 60食(無くなり次第終了)

※なお、アレルギー対応は行っておりませんのでご容赦下さい

※切り取り線※

カイロフラクティック申込書

申込メ切8/16(金)までに交流センターポストに投函ください

※会場の都合により、先着20名とさせていただきます。

地区名 _____

氏名 _____ 年齢 _____

氏名 _____ 年齢 _____

お問合せ 東太美地域づくり協議会 TEL 55-1224

東太美交流センターを夏休み期間開放！

日時 8月1日（木）～8月2日（金）
8月6日（火）～8月7日（水）
7日（水）移動図書館（10:00～11:00）
午前9:30～11:30交流センター解放

会場 東太美交流センター

持ち物 水筒・タオル等

※ 期間中は、勉強をお手伝いできる大人は立ち合いません。

一人で学習できるお子さんが対象となりますのでご了承下さい。

詳しくは、小学校を通じてチラシを配布しましたので、ご覧ください。



東太美地区慰霊祭

日時 8月16日（水） 9:30～10:00

会場 東太美交流センター ホール



スポ・レク in 東太美 103人参加

（生涯学習子育て部会）

6月30日（日）午前10時から福光南部小学校体育館において
スポ・レクin東太美を開催しました。

「ニュースポーツを体験しよう」でカローリングとスカット
ボールを体験し、地区のペタンククラブの指導の下、ペタンクも
行いました。

三世代の交流もあり、楽しく体験することができました。



これからの東太美を考える！

7月19日（金）に第1回「地域の未来を大予言」と題して
ワークショップを開催。42人6チームに分かれて「望ましい未来」
について話し合い東太美の未来像を発表しました。

次回は、8月17日（土）9:00～15:00で途中に昼食休憩
をはさみ「まち点検・アイデア大会」と題して実際に地域を歩いて
まち点検を行ない、課題解決に向けてのアイデアやヒントを見つけます。
多くの方の参加を待っています。



視察研修

7月14日（日）・15日（月）、2027年桜ヶ池周辺に開園予定「プレイアースパーク」
事業の参考となる滋賀県の「ラ コリーナ近江八幡」に視察研修を行ないました。

31地区取り組み発表会

7月13日（土）にア・ミュールホールで第1回小規模多機能自治
（全31地区）の取り組み発表会が開催されました。

事例発表に南山田地域づくり協議会の地域の防災意識を高揚を
図るため作成した「防災紙芝居」の取り組みと利賀地域づくり協
議会の「利賀STORE」について発表されました。

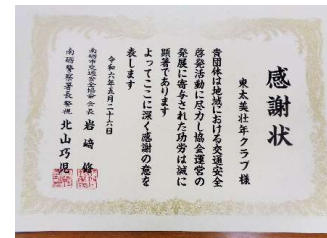
各地域づくり協議会からは、昨年度の事業活動報告と今年度の
主な事業計画をポスターで発表し、事例や取り組みを各地区共有しました。

今後の地域づくりの参考にして取り組んでいきます。



東太美壮年クラブに南砺警察署より感謝状

5月26日（日）南砺市交通安全協会の定期総会にて、警察署前に『ジャンボかぼちゃ地蔵』を長年設置されたことに対して感謝状が贈呈されました。おめでとうございます。



花と緑の銀行東太美支部【東太美心安らく花の道部門】で最優秀賞!!

この度福光地域で2年連続最優秀賞を受賞、南砺市では優秀賞を受賞されました。おめでとうございます。

暑い中、毎日の花壇管理ありがとうございます。

週一サロン「なごみ」



6月24日 「読み聞かせ」
読み聞かせサークル おはなしJA夢

- 笑いは人間に備わった究極の 防衛システム。
- 笑いこそ偉大なる自然が人類に授けてくれた最大の癒しの力である。
- 笑いは副作用のない妙薬です。

(村上博士の言葉)



7月1日 「笑いヨガ」 大井手恵子さん



7月8日 「楽しい旅の話」
加越能バス バスガイド福本好江さん
なめらかな口調で参加者とともに旅をしている感覚でした。



7月22日 「歌謡鑑賞」 ひふみ会
三味線の響きと上水美智子さんの踊りで華やかなステージとなりました。

東太美福寿大学

7月11日（木）「介護を考えよう」をテーマに家族の介護についてと介護保険をどのように利用できるかを学びました。





交流センター利用・行事予定カレンダー

| 日付 | 曜日 | 内容 | 時間 | 場所 |
|----|----|-----------------------|-------------|-----|
| 1 | 木 | 夏休み期間交流センター開放 | 9:30~11:30 | ホール |
| 2 | 金 | 夏休み期間交流センター開放 | 9:30~11:30 | ホール |
| 3 | 土 | たこ焼きパーティー「土曜においDAY!」 | 9:30~14:00 | 全館 |
| 4 | 日 | 福寿大学「市政報告」 | 13:30~15:00 | ホール |
| 5 | 月 | 週一サロン「なごみ」 | 9:30~11:30 | ホール |
| 6 | 火 | 夏休み交流センター開放 | 9:30~11:30 | ホール |
| 7 | 水 | 夏休み交流センター開放 | 9:30~11:30 | ホール |
| | | 夏休み「移動図書館」 | 10:00~11:30 | 和室 |
| | | 七つの子 | 19:30~ | ホール |
| 8 | 木 | なごみごらく部「手芸」 | 13:30~16:00 | ホール |
| 11 | 日 | 夏祭り | 16:00~19:00 | 全館 |
| 13 | 火 | 秋桜グループ | 14:00~16:00 | 和室 |
| 15 | 木 | 交流センター 休館 | | |
| 16 | 金 | 東太美慰霊祭 | 9:30~10:00 | ホール |
| 17 | 土 | 【これからの東太美を考える!】話し合い事業 | 9:00~15:00 | ホール |
| 19 | 月 | 週一サロンなごみ | 9:30~11:30 | ホール |
| 20 | 火 | コミュニティカフェ「東ちゃ屋」 | 10:00~15:00 | 和室 |
| 21 | 水 | なごみごらく部「絵手紙」 | 13:30~16:00 | ホール |
| 22 | 木 | なごみごらく部「健康マージャン」 | 9:00~16:00 | 和室 |
| 23 | 金 | なごみごらく部「デッサン・ペン画」 | 9:30~11:30 | ホール |
| 24 | 土 | カイロプラクティック(健康講座) | 10:00~11:00 | ホール |
| | | 東太美みんな食堂 | 11:00~14:00 | ホール |
| 26 | 月 | 週一サロン「なごみ」 | 9:30~11:30 | ホール |

週一サロン「なごみ」の予定

| | | |
|-----|---------------|-----------------------|
| 5日 | 貯筋体操 | 健康講座 血管の若返りには食事と運動 |
| 12日 | 振替休日 サロン休み | |
| 19日 | 貯筋体操 | みんなで盆踊り 【鵜野文子さん】 |
| 26日 | 753運動 | ギター演奏 【本田博和さん】 |

お知らせ



交流センター

8/15

(木)

休館いたします。

令和6年6月末現在 人口・世帯数 ※ () 内は先月比

| 南砺市 | 世帯数 | 17,516戸 (+4) | 福光地域 | 世帯数 | 5,902戸 (+7) | 東太美地区 | 世帯数 | 341戸 (-1) |
|-----|---------------|--------------|------|---------------|-------------|-------|-------------|-----------|
| 男 | 22,371人 (+2) | | 男 | 7,457人 (-5) | | 男 | 495人 (-1) | |
| 女 | 24,074人 (-22) | | 女 | 8,099人 (-6) | | 女 | 510人 (-2) | |
| 合計 | 46,445人 (-20) | | 合計 | 15,556人 (-11) | | 合計 | 1,005人 (-3) | |