

東太美 8月号 交流センターだより

開館日 月～金曜日（土日、祝日休館）
 利用時間 9時～17時
 時間外・休館日（予約のみ利用可）
 〒939-1756 南砺市土生新5 2 2-3
 TEL・FAX：0763-55-1224
 メール higashifutomi.kmn@gmail.com



ホームページ <https://higashifutomi-kc.7104.info>

行事のお知らせ

大人も 子どもも 一緒に
楽しみましょう!!

東太美地区夏祭り

開催日 **8月11日（祝山の日）午後4時～7時**

子どもたち
あつまれ～!!

東太美地域づくり協議会
生涯学習子育て部会

《ゲームコーナー》

【午後4時～4時30分】
 【午後5時40分～6時20分】

あきかん釣りゲーム
 ペットボトルの輪投げ
 お手玉投げゲーム
 お菓子釣りゲーム

【午後6時20分～6時40分】

スイカ割り!!



《ステージ》

【午後4時30分～5時】

マジシャンRENA（レナ）

バルーンアートと
マジックショー

【午後5時10分～5時40分】



和太鼓演奏
（龍花）

壮大な和太鼓パフォーマンス

《おたのしみ抽選会》

【午後6時40分～7時】



《夜店コーナー》

【午後4時～7時】

焼きそば
 フランクフルト
 焼き鳥・枝豆

生ビール・ジュースなど



地域（子ども）食堂 & eスポーツ体験会

8/1（火） 11：30～13：30 地域（子ども）食堂
 13：30～15：00 eスポーツ体験会

会場 東太美交流センター



お知らせ



8/15（火）
 交流センター休館します。

《裏のページも見てください!!》



東太美地区慰霊祭

日時 8月16日(水) 9:30~10:00

会場 東太美交流センター ホール



自主防災訓練

日時 8月20日(日) 7:00~8:00

会場 各地区公民館 ※詳しくは折込チラシをご覧ください

健康づくり講座 II,III

日時 II 8月22日(火) 13:30~15:00

内容 「始めよう!おいしい減塩生活」

III 8月29日(火) 13:30~15:00

内容 「知って”はつらつ”ずっと元気に過ごすために」

会場 東太美交流センター ホール

夏休みすまいる広場

日時 8月2日(水) 絵手紙 <材料費 100円>

3日(木) デッサン <材料費 100円>

4日(金) 移動図書館

3日間とも 午前9:30~11:30

会場 東太美交流センター ホール

持ち物 水筒・タオル

※ 保育園児~3年生の皆さんは、おうちの方と一緒に参加してください。



交流センター利用・行事予定カレンダー

日付	曜日	内容	時間	場所
1	火	地域(子ども)食堂	11:30~13:30	ホール
1	火	eスポーツ体験会	13:30~15:00	和室
2	水	夏休みすまいる広場(絵手紙)	9:30~11:30	ホール
3	木	夏休みすまいる広場(デッサン)	9:30~11:30	ホール
4	金	夏休みすまいる広場(移動図書館)	9:30~11:30	ホール
6	日	福寿大学(市政報告)	13:30~15:00	ホール
7	月	サロン「なごみ」	9:30~11:30	ホール
7	月	七つの子	19:30~	ホール
8	火	コミュニティカフェ「東ちゃ屋」	9:30~16:00	和室
11	金	夏祭り	16:00~19:00	駐車場
12	土	秋桜グループ	14:00~	和室
15	火	交流センター休館		
16	水	慰霊祭	9:30~10:00	ホール
17	木	なごみごらく部(手芸)	13:30~16:00	ホール
18	金	なごみごらく部(デッサン・ペン画)	13:30~15:30	ホール
20	日	自主防災訓練	7:00~8:00	各公民館
21	月	サロン「なごみ」	9:30~11:30	ホール
22	火	コミュニティカフェ「東ちゃ屋」	9:30~16:00	和室
22	火	健康づくり講座②	13:30~15:00	ホール
23	水	なごみごらく部(絵手紙)	13:30~15:30	ホール
24	木	なごみごらく部(健康マージャン)	9:30~16:00	和室
27	日	夏の研修旅行(有峰)		
28	月	サロン「なごみ」	9:30~11:30	ホール
29	火	コミュニティカフェ「東ちゃ屋」	9:30~16:00	和室
29	火	健康づくり講座③	13:30~15:00	ホール

※切り取り線

8月27日(日)の研修旅行に参加します。(※切 8月8日)

住所 南砺市

tel

氏名

氏名

参加者
募集!!



夏の研修旅行

日時 8月27日(日) 7時50分 集合 8時 出発
 集合場所 東太美交流センター 駐車場
 行き先 有峰森林文化村
 参加費 中学生以上 2,000 円 小学生 1,000 円
 小学生未満 無料 (昼食代含みます。)
 定員 15 名
 内容 有峰ダム見学・遊歩道散策・森のコンサート鑑賞など

活動報告

視察研修

(地域づくり部会)

7月2日(日)七尾市鉾打ふるさとづくり協議会へ参加者19名で視察に行ってきました。

地域福祉部会・ケアネット活動会議

(地域福祉部会)

7月4日午後7時より交流センターホールで開催されました。協議事項として、①友愛訪問 ②地域(子ども)食堂③敬老会④週一サロンなごみボランティアについて事務局より説明がありました。後半は各担当チームに分かれて3ヶ月間のケアネット活動報告と現状について話し合いが行われました。



夏祭り実行委員会

(生涯学習子育て部会)

7月14日(金)午後7時より交流センターホールで開催されました。

東太美福寿大学

音楽鑑賞

7月13日(木)東太美交流センターホールにて、「アナログの会 中山佳明さん」を招き音楽鑑賞が行われました。参加者は昔懐かしい曲に耳を傾け哀愁に浸り、安らぎを感じられるひと時でした。



東太美心安らく花の道

花の道の部最高賞 議長賞 受賞



令和5年6月末現在		人口・世帯数		※()内は先月比	
南砺市	世帯数 17,529戸 (+20)	福光地域	世帯数 5,891戸 (+5)	東太美地区	世帯数 337戸 (-1)
男	22,712人 (-11)	男	7,603人 (-12)	男	509人 (-1)
女	24,540人 (-27)	女	8,237人 (-9)	女	515人 (-1)
合計	47,252人 (-38)	合計	15,840人 (-21)	合計	1,024人 (-2)

週一サロンなごみの予定



なごみ【ごらく部】の予定

毎週月曜日

午前9時30分～11時30分

7日 貯筋体操
転倒防止（ふくの若葉病院）

14日 サロン休み

21日 貯筋体操 血圧測定
折り紙（コスモス）

28日 753運動
和太鼓演奏（和太鼓 龍花）

17日（木） 第2木曜
手芸
13:30～16:00
（クラフトバンドの小物作り）

18日（金） 第3金曜
デッサン
ペン画
13:30～16:00

23日（水） 第4水曜
絵手紙
13:30～16:00

24日（木） 第4木曜
健康マージャン
9:30～16:00



なごみの風景



6/26
フラダンス
（フラサークル）



髪かざりで
ハワイに行った気分



7/3
笑いヨガ（大井手恵子さん）



7/10
熱中症についての予防
脳の体操（まちがいさがし）