

東太美 7月号 交流センターだより

開館日 月～金曜日(土日、祝日休館)
利用時間 9時～17時
時間外・休館日 (予約のみ利用可)
〒939-1756 南砺市土生新522-3
TEL・FAX: 0763-55-1224
メール higashifutomi.kmn@gmail.com



ホームページ <https://higashifutomi-kc.7104.info>

行事のお知らせ

防災講演会

日時 7月23日(日) 13:30～15:00
会場 東太美交流センター ホール
講師 富山県防災士会理事 村上 綾子 防災士
演題 「防災の基本と日頃の備え」



※ 講演会終了後、地域づくり小委員会・防災部会合同会議を予定していますので、委員の方は引き続きの参加をお願いいたします。

健康づくり講座

日時 7月25日(火) 13:30～15:00
会場 東太美交流センター ホール
講師 健康課 保健師
内容 「血管の若返りには食事と運動」



★ 明治安田生命の地域貢献事業による健康チェック(ベジチェック)があります。

地域(子ども)食堂 & eスポーツ体験会

子どもを中心とした幅広い世代の交流の場として「地域(子ども)食堂」を開催します。どなたでも参加ください。カレーライスを準備してお待ちしています。カレーライスを食べた後は、eスポーツで楽しみましょう。

日時 8月1日(火)
時間 11:30～13:30 地域(子ども)食堂
13:30～15:00 eスポーツ体験会

会場 東太美交流センター
地域(子ども)食堂

参加費 100円(高校生以下は無料)参加費は、当日いただきます。

- ※ アレルギー対応は行っておりませんのでご容赦ください。
- ※ 準備の都合がありますので、次ページの申込書を7月20日までに東太美交流センターに提出してください。

◀ 裏のページも見てください!! ▶

【お知らせ】 SDGsに取り組んでいます

その1

譲ります♡求めます

「子どもが大きくなったから、もう使わない」「探しているけど、見つからない」など、使い手を探している物はありませんか？SDGsの一環として、「譲ります♡求めます」事業を行います。これはまだ使える品物の情報登録の場です。地域の皆さんが登録した情報を広報でお知らせし、お互いの条件が一致した時に、直接交渉していただく事業です。

※ 交流センターでは、品物はお預かりしませんのでご理解ください。



お問い合わせ 55-1224

その2

フリーマーケット

10月7日の文化祭にフリーマーケットをします。皆さんの衣類のご寄付をお願いします。またその時に、どうしても捨てられないぬいぐるみも集めさせていただきます。

皆さんから寄付いただいたぬいぐるみは、おもにタイ、フィリピンなどアジアの子どもたちを支援する活動に役立てられます。

改めて皆さんには集荷のご案内をいたしますので、ご協力をお願いいたします。



交流センター利用・行事予定カレンダー

日付	曜日	内 容	時 間	場 所
2	日	地域づくり部会視察研修	7:45~17:00	石川県七尾市
3	月	サロン「なごみ」	9:30~11:30	ホール
4	火	コミュニティカフェ「東ちゃ屋」	9:30~16:00	和 室
4	火	地域福祉部会・ケアネット活動会議	19:00~	ホール
7	金	七つの子	19:30~	ホール
8	土	秋桜グループ	14:00~	和 室
10	月	サロン「なごみ」	9:30~11:30	ホール
11	火	コミュニティカフェ「東ちゃ屋」	9:30~16:00	和 室
13	木	なごみごらく部（手芸）	13:30~16:00	和 室
13	木	福寿大学（音楽鑑賞）	14:00~16:00	ホール
14	金	生涯学習子育て部会	19:00~	ホール
18	火	コミュニティカフェ「東ちゃ屋」	9:30~16:00	和 室
19	水	なごみごらく部（絵手紙）	13:30~15:30	ホール
21	金	なごみごらく部（デッサン・ペン画）	13:30~15:30	ホール
23	日	防災講演会	13:30~15:00	ホール
23	日	地域づくり小委員会・防災部会	15:00~	ホール
24	月	サロン「なごみ」	9:30~11:30	ホール
25	火	コミュニティカフェ「東ちゃ屋」	9:30~16:00	和 室
25	火	健康づくり講座	13:30~15:00	ホール
27	木	なごみごらく部（健康マージャン）	9:30~16:00	和 室
31	月	サロン「なごみ」	9:30~11:30	ホール

※切り取り線↓

8月1日（火）の地域（子ども）食堂に参加します。

住 所 南砺市

tel

氏 名

氏 名

氏 名

氏 名

活動報告

さつまいも苗植え付け

(生涯学習子育て部会・すまいる広場)

6月3日(土)午前8時半より立野原借受畑でさつまいもの苗を植えました。当日は、園児・小学生・保護者・生涯学習子育て部会員・推進委員・農協青年部の方々27名に参加いただき、前日までの雨でぬかるみに足を取られながらも植え付けることができました。電気柵も設置していただき、本当にありがとうございました。秋の収穫が楽しみです。その際も、ご協力をお願いします。



スマホ教室

(生涯学習子育て部会)



6月6日・13日の2日間午前9時半より11時まで、交流センター会議室で、未来支援センターの森田氏を講師にスマホ教室が開催されました。

東太美ウォークラリー

(生涯学習子育て部会)



6月10日(土)午前9時より19名の参加者が4チームに分かれ、交流センターをスタートして①経塚の塚 → ②土生新神明社 → ③トレボー(株) → ④ガラ宮 → ⑤結ぶあ〜むの5カ所のチェックポイントで問題に答えてゴールを目指す、約6kmのウォークラリーが開催されました。

東太美福寿大学



市政出前講座

5月25日(木)南砺で暮らしません課山下係長より「持続可能な住民自治となるために」と題して講演があり、20名の参加者が南砺市及び東太美の現状・課題について説明を受けました。

いきいき交通安全・防犯教室

6月15日(木)東太美交流センターホールにて、交通安全・防犯教室が開催され、27名の方が参加されました。自転車に乗る時はヘルメットの着用・歩行者に光るステッカー貼付けの必要性や寸劇を見せていただきました。



令和5年5月末現在 人口・世帯数 ※ () 内は先月比

南砺市	世帯数	17,509戸 (-5)	福光地域	世帯数	5,886戸 (-5)	東太美地区	世帯数	338戸 (±0)
男	22,723人	(-26)	男	7,615人	(-8)	男	510人	(-1)
女	24,567人	(-27)	女	8,246人	(-15)	女	516人	(-1)
合計	47,290人	(-53)	合計	15,861人	(-23)	合計	1,026人	(-2)



週一サロンなごみの予定

毎週月曜日
午前9時30分～11時30分

- 3日 貯筋体操
笑いヨガ (大井手恵子さん)
- 10日 753運動 血圧測定
脳の体操
- 17日 サロン休み (海の日)
- 24日 貯筋体操
歌謡鑑賞 (鶴野文子さん)
- 31日 753運動
折り紙 (ひまわり)

みなさん来てね!!

なごみ【ごらく部】の予定

- 13日 (木) 第2木曜
手芸 13:30～16:00
(クラフトバンドの小物作り)
- 19日 (水) 第3水曜
絵手紙 13:30～16:00
- 21日 (金) 第3金曜
デッサン
ペン画 13:30～16:00
- 27日 (木) 第4木曜
健康マーじゃん
9:30～16:00

コミュニティカフェ【東ちゃ屋】

毎週火曜やっていま～す!!



ホッと一息
一緒に一息
しませんか?

※7月のすまいる広場はお休みします。

なごみの風景



5/22 ギター演奏



5/29 ぬり絵



6/5 口腔ケア



6/12 753運動



6/19 折り紙



6/12 ゲーム