

東太美 交流センターだより

6月号

開館日 月～金曜日（土日、祝日休館）
 利用時間 9時～17時
 時間外・休館日（予約のみ利用可）
 〒939-1756 南砺市土生新522-3
 TEL・FAX：0763-55-1224
 メール higashifutomi.kmn@gmail.com



ホームページ <https://higashifutomi-kc.7104.info>

生涯学習子育て部会 開催

（ウオークラリー実行委員会）

5月10日（水）午後7時より東太美交流センターにおいて、6月10日に実施を予定しているウオークラリーの実行委員会が開催されました。最初に栗山部会長の挨拶があり、次にコース・ルールの説明、当日の役割分担などについて協議がなされました。



行政推進員会議・地域づくり小委員会 開催

（地域づくり部会）

5月11日（木）午後7時より東太美交流センターにて、リモートで行政推進員会議が開催され、南砺で暮らしません課の担当者より「行政推進員の手引き」に基づいて各事業の説明がありました。引き続き地域づくり小委員会が開催され、連絡事項として会費の納入状況・視察研修・緑の募金・地域内道路など維持サポート事業について、事務局より説明がありました。

花苗の植付 開催

（生涯学習子育て部会）



5月21日（日）花と緑の銀行より花苗をいただき、下野公民館前交差点花壇と交流センター花壇で植付作業を行いました。当日は暑い中、子供たちを含め37名の方に参加していただき、ありがとうございました。

令和5年4月末現在 人口・世帯数 ※（ ）内は先月比

南砺市	世帯数	17,514戸 (+13)	福光地域	世帯数	5,891戸 (±0)	東太美地区	世帯数	338戸 (±0)
男	22,749人 (-35)		男	7,623人 (-17)		男	511人 (-2)	
女	24,594人 (-35)		女	8,261人 (±0)		女	517人 (-1)	
合計	47,343人 (-70)		合計	15,884人 (-17)		合計	1,028人 (-3)	

5月2日から毎週火曜日コミュニティカフェの日です。

皆さんから応募いただいたカフェの名称が決定しました。



” 東ちゃ屋 ” ひがしちゃや です。

(応募者 21人・応募数 30件)

ご応募ありがとうございました。



富山県警察「安全情報ネット」で身近な地域安全情報をいち早くメールで配信します。

例えば

不審者情報

特殊詐欺情報

交通安全情報

危険動物情報

配信を希望される方は
富山県警察のホームページをご覧ください。

富山県警察



交流センター利用・行事予定カレンダー

日付	曜日	内 容	時 間	場 所
3	土	さつまいも苗植付	8:30~	
5	月	サロン「なごみ」	9:30~11:30	ホール
6	火	コミュニティカフェ	9:30~16:00	和 室
6	火	スマホ教室 (1回目)	9:30~11:00	会議室
7	水	七つの子	19:30~	ホール
8	木	なごみごらく部 (手芸)	13:30~16:00	会議室
10	土	ウオークラリー	9:00~11:00	東太美地内
10	土	秋桜グループ	14:00~	和 室
12	月	サロン「なごみ」	9:30~11:30	ホール
13	火	コミュニティカフェ	9:30~16:00	和 室
13	火	スマホ教室 (2回目)	9:30~11:00	会議室
15	木	福寿大学 (いきいき交通安全教室)	13:30~15:00	ホール
16	金	なごみごらく部 (デッサン・ペン画)	13:30~15:30	ホール
19	月	サロン「なごみ」	9:30~11:30	ホール
20	火	コミュニティカフェ	9:30~16:00	和 室
21	水	なごみごらく部 (絵手紙)	13:30~15:30	ホール
22	木	なごみごらく部 (健康マーじゃん)	9:30~16:00	和 室
26	月	サロン「なごみ」	9:30~11:30	ホール
27	火	コミュニティカフェ	9:30~16:00	和 室



6月 すまいる広場のお知らせ

さつま芋苗植付の後、12時まで交流センターホールですまいる広場を開催します。
みんな参加してね！ さつま芋苗植付案内は南部小学校にチラシ配布済みです。

6月 なごみ【ごらく部】のお知らせ

- 6/ 8 (木) 手芸 (クラフトバンドの小物作り等)
- 6/16 (金) デッサン・ペン画
- 6/21 (水) 絵手紙
- 6/22 (木) 健康マーじゃん



初心者大歓迎

スマホ教室 開催



開催日 令和5年6月 6日 (火) 1回目

令和5年6月13日 (火) 2回目

時間 9時30分～11時

場所 東太美交流センター

内容 ライン登録・インターネットの活用法等



..... 切り取り線

スマホ教室参加申込書

申込締切6月1日 (木) までに申し込み下さい。定員5名まで

1回目【6/6 (火)】

名前	住所	TEL
----	----	-----

2回目【6/13 (火)】

名前	住所	TEL
----	----	-----



なごみの風景



4/24 風香の会総勢16人の民舞を鑑賞しました。
曲に合わせて衣装の早変わりにも歓声があがりました。



5/1 花王グループカスタマーマーケティングによる
血流と頻尿の改善そして予防について学びました。

5/8 ヘルスボランティアによる血圧測定と
フレイルサポーターによるフレイルチェックを行いました。

※フレイルとは、社会参加や体力等が弱くなった状態を意味し、
フレイル状態を早く改善できるように弱くなっている部分を
みつける簡単なチェックを定期的におこなっています。



5/15 南砺消防署による防火の話と避難訓練を行いました。
住宅用火災警報器に使われている電池は10年が寿命で、取替が必要な
ことなど説明を受けました。

※いのちを守る10ポイント

四つの習慣

1. 寝たばこはしない
2. ストープの周りには燃えやすいものは置かない
3. コンロを使用する時は離れない
4. コンセントはほこりを取り除く、タコ足配線をなくす

六つの対策

1. 安全装置のついた物を使用する
 2. 住宅用火災報知器は年1回点検、確認する
 3. 燃えにくい素材の物（カーテン等）防災性能の物を使用
 4. 消火器の点検
 5. 避難経路を確保する
 6. 地域の防災訓練に参加する
- 地域ぐるみの防災対策は災害時には大切



おしらせ

6月5日（月）の週一サロンなごみからおしゃべりタイムを再開
します。
つきましては、参加費100円をお願いします。

6月のイベント情報

5日	貯筋体操	健康講座（口腔ケア）
12日	753運動 血圧測定	ゲーム
19日	貯筋体操	折り紙（アジサイ）
26日	貯金体操	フラダンス【JAハワイアン】